



# Πώς να μείνετε ασφαλείς από τη COVID-19

Η COVID-19 είναι μία νέα λοίμωξη που είναι πιο σοβαρή σε ορισμένα ηλικιωμένα άτομα. Μπορεί να ανησυχείτε, αλλά υπάρχουν τρόποι που μπορείτε να συνδεθείτε με τα αγαπημένα σας πρόσωπα, ενώ προστατεύετε τον εαυτό σας και τους άλλους. Ως εξής.



## ΚΑΛΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

για να σταματήσετε την είσοδο των μικροβίων στο σώμα σας



## ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗ

για να σταματήσετε ένα άτομο να σας μεταδώσει τη COVID-19



## ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ

για να αποφύγετε τη κοινή γρίπη και να μείνετε υγιείς



## ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΥΧΟΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

ώστε να μπορέσετε να κάνετε εξέταση

Θα ζήσουμε με διαφορετικά τρόπο για λίγο καιρό.

**Κάνοντας ορισμένες αλλαγές τώρα μπορεί να σας βοηθήσει να μείνετε ασφαλείς και υγιείς,** ώστε όλοι μαζί να επιβραδύνουμε τη διασπορά της COVID-19.

Ας υποστηρίξουμε ο ένας τον άλλον καθώς προσαρμοζόμαστε σ' ένα νέο τρόπο ζωής.