



# Come proteggersi dal COVID-19

Il COVID-19 provoca un nuovo tipo di infezione, che è più grave in alcune persone anziane. Ciò potrebbe causare preoccupazione, ma ci sono modi per restare a contatto con i vostri cari, proteggendo voi stessi e gli altri. Ecco come.



## CORRETTA IGIENE

per evitare che i germi entrino nel corpo



## DISTANZIAMENTO FISICO

per evitare che il COVID-19 venga trasmesso da una persona all'altra



## VACCINAZIONE ANTI-INFLUENZALE

per prevenire l'influenza e rimanere in salute



## SEGNALATE IMMEDIATAMENTE QUALSIASI SINTOMO

così da poter fare il test

Vivremo in modo diverso per un po' di tempo.

**Apportare alcune modifiche ora può aiutarvi a rimanere al sicuro e in salute,** in modo che insieme possiamo rallentare la diffusione del COVID-19.

Sosteniamoci a vicenda mentre ci adattiamo a questo nuovo modo di vivere.