



Як захистити себе від COVID-19

COVID-19 - це новий вірус, який проходить у більш серйозній формі у деяких літніх людей. Вас може це турбувати, але є способи підтримувати зв'язок зі своїми рідними та близькими, одночасно захищаючи себе та інших. Ось як це зробити.



НАЛЕЖНА ГІГІЄНА

щоб зупинити
потрапляння мікробів
до вашого тіла



ФІЗИЧНЕ ДИСТАНЦЮВАННЯ

щоб запобігти передачі
вам COVID-19



ЩЕПЛЕННЯ ВІД ГРИПУ

для профілактики
звичайного грипу і
підтримки здоров'я



НЕГАЙНО ПОВІДОМ- ЛЯЙТЕ ПРО БУДЬ- ЯКІ СИМПТОМИ

щоб вас можна було
протестувати

Ми будемо жити по-іншому деякий час.

Завдяки деяким змінам, які ми проводимо зараз, ви можете залишатися в безпеці і здоровими,
так що разом ми зможемо уповільнити поширення COVID-19.

Нумо підтримуймо один одного, пристосовуючись до нового способу життя.