



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard

هل تحتاج لمضادات حيوية؟

معلومات حول المضادات الحيوية للمقيمين في دور
رعاية المسنين وأسرههم ومقدمي الرعاية لهم وممثليهم.

1800 951 822
agedcarequality.gov.au

استخدام أفضل
للمضادات الحيوية

ماذا إذا كان لدي أسئلة حول المضادات الحيوية؟

تحدث إلى موظفي دار رعاية المسنين والطبيب إذا كانت لديك
أية أسئلة حول المضادات الحيوية. اطرح الأسئلة التالية:

- ما هو هذا المضاد الحيوي؟ لأية حالة يتم وصفه؟
- هل يمكن أن تتحسن حالتي بدون مضادات حيوية؟
- هل أجريت أي اختبارات لتشخيص العدوى؟ متى ستكون النتائج متاحة؟
- هل هناك أي علاجات ورعاية أخرى موصى بها؟
- ما هي المخاطر والآثار الجانبية لهذا المضاد الحيوي؟
- ما هي مدة استعمال هذا المضاد الحيوي؟
- هل توجد أي تعليمات بخصوص الطريقة التي ينبغي أن أتناول بها المضاد الحيوي للتأكد من أنه يعمل بشكل جيد؟ (تعمل بعض المضادات الحيوية بشكل أفضل مع الطعام أو على معدة فارغة أو منفصلة عن الأدوية الأخرى)
- هل سيتفاعل مع أدويتي الأخرى؟ (على سبيل المثال، يمكن أن تتفاعل بعض المضادات الحيوية مع مميعات الدم مثل الوارفارين)
- كيف ستعرف أن المضاد الحيوي مفيد لحالتي؟
- يمكنك أن تطلب من موظفي دار رعاية المسنين أو الطبيب الحصول على معلومات مكتوبة حول المضاد الحيوي الموصى به أو عن حالتك.

كيف يؤدي تناول المضادات الحيوية إلى حدوث مقاومة للمضادات الحيوية؟

عندما يتم استخدام المضادات الحيوية، يمكن أن تصبح
البكتيريا غير الضارة التي تعيش في أجسامنا مقاومة لهذه
المضادات الحيوية. وعندما تطور البكتيريا مقاومة لأنواع
مختلفة من المضادات الحيوية، فإنها تسمى بكتيريا متعددة
المقاومة أو "جراثيم خارقة".

يصعب علاج العدوى التي تسببها الجراثيم الخارقة أو قد يتعذر
علاجها. وتسبب البكتيريا الخارقة:

- الالتهابات التي لا يمكن علاجها إلا بمضادات حيوية أقوى لها آثار جانبية ومخاطر أكثر
- الالتهابات التي لا يمكن علاجها إلا بالمضادات الحيوية عن طريق الحقن
- الالتهابات التي لا يوجد لها علاج فعال بالمضادات الحيوية. يمكن أن تنتشر بعض البكتيريا المقاومة أيضاً إلى المقيمين الآخرين في دار رعاية المسنين.

الرسائل الرئيسية

- المضادات الحيوية هي أدوية مفيدة وقوية
- المضادات الحيوية يمكن أن تسبب آثاراً جانبية، وكبار السن هم الأكثر عرضة لذلك
- تتحسن بعض أنواع العدوى بدون استخدام المضادات الحيوية
- مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية تعني أن بعض المضادات الحيوية قد لا يكون لها مفعول في المستقبل.

لماذا تعتبر المضادات الحيوية مهمة بالنسبة لك؟

المضادات الحيوية هي أدوية مهمة وقوية - ولا ينبغي استخدامها إلا لأغراض محددة.

يمكن أن تكون مفيدة ضد العديد من الالتهابات البكتيرية مثل التهابات المسالك البولية والجلد والجهاز التنفسي. ويمكن أن تكون منقذة للحياة في حالات العدوى الخطيرة مثل تعفن الدم. عندما تكون هناك حاجة للمضادات الحيوية، فإن فوائدها تفوق مخاطر الآثار الجانبية ومقاومة المضادات الحيوية. غير أن المضادات الحيوية لا تكون ضرورية في كل الأوقات. وعندما لا تكون هناك حاجة إليها، فلن تفيدك، والآثار الجانبية يمكن أن تسبب ضرراً وتؤدي إلى حدوث مقاومة للمضادات الحيوية.

ما هي الحالات التي لا تعالجها المضادات الحيوية؟

- العديد من التهابات الجهاز التنفسي العلوي التي تسببها الفيروسات
- بعض الالتهابات البكتيرية التي تتحسن بسرعة حتى بدون المضادات الحيوية. ومن الأمثلة على ذلك التهاب الشعب الهوائية و التهاب الجيوب الأنفية والتهاب الأذن
- البكتيريا غير الضارة في الحالات التي لا توجد فيها أعراض أو علامات للعدوى. ومن الأمثلة على ذلك البيلة الجرثومية غير المصحوبة بأعراض (البكتيريا غير الضارة في البول التي يتم اكتشافها عند الاختبار باستخدام أعواد فحص البول أو عينات البول)، أو الجروح الجلدية غير الملتهبة
- عند استخدامها للوقاية من العدوى (الوقاية). ومن الأمثلة على ذلك الكريبات المضادة للفطريات الجلدية التي تُستخدم لأشهر، أو المضادات الحيوية الفموية التي يتم تناولها للوقاية من حدوث عدوى لأشهر، وأحياناً لسنوات.

ما هي الآثار الجانبية والمخاطر المحتملة للمضادات الحيوية؟

الآثار الجانبية للمضادات الحيوية شائعة، وكبار السن معرضون لخطر متزايد. الآثار الجانبية الشائعة هي:

- فقدان الشهية / قلة الأكل
- العدوى الخميرة مثل مرض
- والشرب
- القلاع
- الغثيان
- الطفح الجلدي
- الإسهال

يمكن أن تكون للمضادات الحيوية أيضاً آثار جانبية ومخاطر أخرى، وأحياناً تكون أكثر خطورة:

- ردود الفعل التحسسية التي تهدد الحياة
- التفاعلات بين المضادات الحيوية والأدوية الأخرى
- العدوى بالبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية، لأن التعرض لمضاد حيوي قد يسمح للبكتيريا (بما في ذلك البكتيريا غير الضارة) الموجودة في جسمك بالتكيف حتى لا تقتلها تلك المضادات الحيوية في المستقبل
- عدوى C. Difficile (الإسهال الحاد) أو (C. diff). وهي مرض معدي معوي يحدث عندما يتم تدمير البكتيريا النافعة في أمعائك بواسطة المضادات الحيوية، وتسبب هذه العدوى آلاماً في البطن وغثيان وإسهال. ويمكن أن تؤدي إلى تلف شديد في الأمعاء ويمكن أن تكون معدية. ويستمر خطر الإصابة بعدوى C. Difficile (الإسهال الحاد) لأشهر حتى بعد إيقاف المضادات الحيوية.

واحدة من كل خمس وصفات للوقاية من العدوى، وقد لا تكون هناك حاجة إلى العديد منها.

يتلقى سبعة من كل عشرة مقيمين وصفة أو أكثر من وصفات المضادات الحيوية سنوياً. وقد لا تكون بعض هذه الوصفات ضرورية. وإذا أراد الطبيب وصف مضاد حيوي لك، اطلب منه توضيح السبب أولاً.

كيف يمكنني الحفاظ على صحتي؟

يمكنك الحفاظ على صحتك وصحة الآخرين من خلال:

- نظافة اليدين بشكل متكرر عن طريق غسل يديك بالماء والصابون بعد الذهاب إلى المرحاض واستخدام معقم اليدين المحتوي على الكحول قبل لمس الآخرين أو تناول الطعام
- الإصرار على أخصائيي الرعاية الصحية والزوار لتنظيف أيديهم قبل لمسك أو العناية بجرحك
- تغطية فمك عند السعال لمنع انتشار الجراثيم
- مطالبة أفراد العائلة أو الأصدقاء بعدم الزيارة إذا كانوا مرضى
- البقاء في غرفتك عند المرض
- حماية نفسك من خلال الحصول على لقاحات الأنفلونزا و لقاحات كوفيد-19. ولقاحات الالتهاب الرئوي وتشجيع الآخرين من حولك على فعل الشيء نفسه.
- لمزيد من المعلومات حول هذا الأمر، تحدث إلى طاقم دار رعاية المسنين والطبيب.

الاستخدام الذكي للمضادات الحيوية اليوم يضمن مفعولها غداً.