

使用抗生素为何会导致抗生素耐药性？

每次使用抗生素时，我们体内的无害细菌会对这些抗生素产生耐药性。当细菌对各种类型的抗生素形成耐药性后，就会成为多重耐药菌或“超级细菌”。

超级细菌造成的感染较难治疗，或可能无法治疗。超级细菌会造成：

- 只能用副作用和风险更多的更强效抗生素治疗的感染
- 只能用注射抗生素治疗的感染
- 没有抗生素可以有效治疗的感染。

一些耐药细菌还可能传播给养老院里的其他居民。

要点：

- 抗生素是功效强大的宝贵药物
- 抗生素会造成副作用，而老年人较容易出现副作用
- 某些感染无需抗生素治疗就会好转
- 细菌对抗生素产生耐药性意味着某些抗生素在未来可能没有疗效。

如果我有关于抗生素的疑问怎么办？

如对你用的抗生素有任何疑问，请咨询养老院员工和医生。你可以问：

- 这是什么抗生素？开这种药是为了治疗什么病？
- 我的病不用抗生素治疗会好转吗？
- 为诊断感染，你是否进行了任何检测？检测结果什么时候出来？
- 是否有其它治疗和护理方法可以推荐？
- 这种抗生素有哪些风险或副作用？
- 这种抗生素我需要使用多长时间？
- 为确保疗效，是否需要遵守任何用药说明？（有些抗生素需要与食物同服、空腹服用或与其它药物分开服用，才会有最佳疗效）
- 它会与我的其它药物相互作用吗？（例如，有些抗生素会与华法林等血液稀释剂相互作用）
- 如何知道抗生素对我的感染有效？

你可以向养老院员工或医生索取关于向你推荐的抗生素或关于你的感染的资料。



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



你是否需要抗生素？

为养老院居民及其家人、照顾者和代表提供的抗生素信息。

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



善用抗生素

抗生素的重要性

抗生素是功效强大的宝贵药物 – 只应用于特定目的。

抗生素有助于治疗多种细菌感染，比如尿路、皮肤和呼吸系统感染。对于败血症等严重感染，抗生素能挽救生命。

当需要使用抗生素时，它们的好处超过副作用和抗生素耐药性带来的风险。

但是**并非所有情况都需要** 抗生素。在不需要抗生素的情况下，它们对你不会有帮助，但其副作用仍然会对你造成伤害并导致抗生素耐药性。

抗生素不能治疗哪些疾病？

- 病毒造成的很多上呼吸道感染
- 即使不使用抗生素治疗也会迅速好转的一些细菌感染。这类例子包括支气管炎、鼻窦和耳部感染
- 没有感染症状或体征的无害细菌。这类例子包括无症状菌尿（试纸或尿培养检测发现尿液中有无害细菌），或没有感染的皮肤伤口
- 用于预防感染时。这类例子包括连续数月使用抗真菌皮肤药膏，或为预防感染而开始使用口服抗生素后连续使用数月或数年。

抗生素可能有哪些副作用和风险？

抗生素常常有副作用，而老年人出现副作用的风险较高。常见副作用有：

- 食欲不振/饮食减少
- 恶心
- 腹泻
- 酵母菌感染，如鹅口疮
- 皮疹

抗生素还会有其它的、有时更严重的副作用和风险：

- 致命的过敏反应
- 抗生素和其它药物的相互作用
- 具有抗生素耐药性的细菌造成的感染，因为接触抗生素可能会使人体内的细菌（包括无害细菌）产生适应性，不会再被这种抗生素杀死
- 艰难拟梭菌感染，即由于肠道内的好细菌被抗生素摧毁而导致的一种胃肠疾病。艰难拟梭菌感染会造成腹痛、恶心和腹泻。它会导致严重的大肠损害，并会传播给其他人。艰难拟梭菌感染的风险会持续数月，即使在停止使用抗生素之后。

百分之七十的养老院居民一年会接受一个或多个抗生素疗程。其中一些疗程可能并无必要。如果医生打算为你开抗生素处方，请首先询问理由。

我如何保持健康？

你可以通过以下方式保持自己和他人的健康：

- 保持手部卫生，上厕所后用肥皂洗手，触碰他人或吃东西前用酒精搓手液洗手
- 坚持要求医护人员和访客在触碰你或护理你的伤口之前洗手
- 咳嗽时遮住口鼻，以防病菌扩散
- 要求家人或朋友在身体不适时不要来探访
- 生病时待在自己房间里
- 接种流感、新冠和肺炎疫苗保护自己，并鼓励周围的人也这么做。

如需更多这方面的信息，请咨询养老院员工和医生。

五分之一的抗生素处方是为了预防感染，而其中很多可能并无必要。

现在明智使用抗生素，能确保抗生素在未来发挥效用。