

使用抗生素為何會導致抗生素耐藥性？

每次使用抗生素時，我們體內的無害細菌會對這些抗生素產生耐藥性。當細菌對各種類型的抗生素形成耐藥性後，就會成為多重耐藥菌或“超級細菌”。

超級細菌造成的感染較難治療，或可能無法治療。超級細菌會造成：

- 只能用副作用和風險更多的更強效抗生素治療的感染
- 只能用注射抗生素治療的感染
- 沒有抗生素可以有效治療的感染。

一些耐藥細菌還可能傳播給養老院裡的其他居民。

要點：

- 抗生素是功效強大的寶貴藥物
- 抗生素會造成副作用，而老年人較容易出現副作用
- 某些感染無需抗生素治療就會好轉
- 細菌對抗生素產生耐藥性意味著某些抗生素在未來可能沒有療效。

如果我有關於抗生素的疑問怎麼辦？

如對你用的抗生素有任何疑問，請詢問養老院員工和醫生。你可以問：

- 這是什麼抗生素？開這種藥是為了治療什麼病症？
- 我的病症不用抗生素治療會好轉嗎？
- 為診斷感染，你是否進行了任何檢測？檢測結果什麼時候出來？
- 是否有其它治療和護理方法可以推薦？
- 這種抗生素有哪些風險或副作用？
- 這種抗生素需要使用多長時間？
- 為確保療效，是否需要遵守任何用藥說明？（有些抗生素需要與食物同服、空腹服用或與其它藥物分開服用，才會有最佳療效）
- 它會與我的其它藥物相互作用嗎？（例如，有些抗生素會與華法林等血液稀釋劑相互作用）
- 如何知道抗生素對我的感染有效？

你可以向養老院員工或醫生索取關於向你推薦的抗生素或你的感染的書面資訊。



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



你是否需要抗生素？

為養老院居民及其家人、照顧者和代表提供的抗生素資訊。

1800 951 822
agedcarequality.gov.au



善用抗生素

抗生素的重要性

抗生素是功效強大的寶貴藥物 – 只應用於特定目的。

抗生素有助於治療多種細菌感染，比如尿路、皮膚和呼吸系統感染。對於敗血症等嚴重感染，抗生素能挽救生命。

當需要使用抗生素時，其好處超過副作用和抗生素耐藥性帶來的風險。

但是，並非所有情況都需要抗生素。在不需要抗生素的情況下，它們對你不會有幫助，但其副作用仍然會對你造成傷害並導致抗生素耐藥性。

抗生素不能治療哪些病症？

- 病毒造成的很多上呼吸道感染
- 即使不使用抗生素治療也會迅速好轉的一些細菌感染。這類例子包括支氣管炎、鼻竇和耳部感染
- 沒有感染症狀或跡象的無害細菌。這類例子包括無症狀菌尿（試紙或尿培養檢測發現尿液中有無害細菌），或沒有感染的皮膚傷口
- 用於預防感染時。這類例子包括連續數月使用抗真菌皮膚藥膏，或為預防感染而開始使用口服抗生素後連續使用數月或數年。

抗生素可能有哪些副作用和風險？

抗生素常常有副作用，而老年人出現副作用的風險較高。常見副作用有：

- 食慾不振/飲食減少
- 噁心
- 腹瀉
- 酵母菌感染，如鵝口瘡
- 皮疹

抗生素還會有其它副作用和風險，有時甚至較嚴重：

- 致命的過敏反應
- 抗生素和其它藥物的相互作用
- 具有抗生素耐藥性的細菌造成的感染，因為接觸抗生素可能會使人體內的細菌（包括無害細菌）產生適應性，不會再被這種抗生素殺死
- 艱難擬梭菌感染，即由於腸道內的好細菌被抗生素摧毀而導致的一種胃腸疾病。艱難擬梭菌感染會造成腹痛、噁心和腹瀉。它會導致嚴重腸道損害，並會傳播給其他人。艱難擬梭菌感染的風險會持續數月，即使在停止使用抗生素之後。

百分之七十的養老院居民一年會接受一個或多個抗生素療程。其中一些療程可能並無必要。如果醫生打算為你開抗生素處方，請首先詢問理由。

如何保持健康？

你可以通過以下方式保持自己和他人的健康：

- 保持手部衛生，上廁所後用肥皂和水洗手，觸碰他人或吃東西前用酒精搓手液洗手
- 堅持要求醫護人員和訪客在觸碰你或護理你的傷口之前洗手
- 咳嗽時遮住口鼻，以防病菌擴散
- 要求家人或朋友在身體不適時不要來探訪
- 生病時待在自己房間裡
- 接種流感、新冠和肺炎疫苗保護自己，並鼓勵周圍的人也這麼做。

如需更多這方面的資訊，請詢問養老院員工和醫生。

五分之一的抗生素處方是為了預防感染，而其中很多可能並無必要。

現在明智使用抗生素，能確保抗生素在未來發揮效用。