

## Kako korištenje antibiotika dovodi do otpornosti na antibiotike?

**Kad god se koriste antibiotici, bezopasne bakterije koje žive u našem tijelu mogu postati otporne na te antibiotike. Kada bakterije razviju otpornost na različite vrste antibiotika, nazivaju se višestruko otporne bakterije ili "superbakterije".**

Infekcije uzrokovane superbakterijama teže je liječiti ili se možda ne mogu izliječiti. Superbakterije uzrokuju:

- infekcije koje se mogu liječiti samo jačim antibioticima koji imaju više nuspojava i rizika
- infekcije koje se mogu liječiti samo injekcijskim antibioticima
- infekcije kod kojih ne postoji učinkovito liječenje antibioticima.

Neke otporne bakterije također se mogu proširiti na druge štićenike u domu za starije osobe.

## Ključne poruke

- Antibiotici su dragocjeni i snažni lijekovi
- Antibiotici mogu uzrokovati nuspojave, a stariji ljudi su tome skloniji
- Određene infekcije prolaze bez antibiotika
- Otpornost bakterija na antibiotike znači da određeni antibiotici možda neće djelovati u budućnosti.

## Što ako imam pitanja o antibioticima?

**Razgovarajte s osobljem doma i liječnikom ako imate bilo kakvih pitanja o antibioticima. Pitajte ih:**

- Za što se koristi ovaj antibiotik? Za koje bolesti se on propisuje?
- Može li se moje zdravstveno stanje poboljšati bez antibiotika?
- Jeste li napravili testove koji bi pomogli u dijagnosticiranju infekcije? Kada će ti rezultati biti dostupni?
- Preporučuju li se neki drugi tretmani i njega?
- Koji su rizici ili nuspojave korištenja ovog antibiotika?
- Koliko dugo trebam uzimati ovaj antibiotik?
- Postoje li ikakve upute o tome kako treba uzimati antibiotik da on dobro djeluje? (Neki antibiotici najbolje djeluju s hranom, ili na prazan želudac, ili odvojeno od drugih lijekova)
- Hoće li se sukobljavati s mojim drugim lijekovima? (na primjer, neki antibiotici se mogu sukobljavati sa sredstvima za razrjeđivanje krvi kao što je varfarin)
- Kako ćete znati da antibiotik djeluje na liječenje moje upale?

Možete pitati osoblje svog doma za starije osobe ili svog liječnika da vam ponudi pismene informacije o antibiotiku koji se preporuča, ili o upali koju imate.



Australian Government  
Aged Care Quality and  
Safety Commission

Engage  
Empower  
Safeguard



## Trebaju li vam antibiotici?

Informacije o antibioticima za stanovnike domova i njihove obitelji, njegovatelje i zastupnike.

**1800 951 822**  
[agedcarequality.gov.au](http://agedcarequality.gov.au)



## Zašto su vam važni antibiotici?

**Antibiotici su dragocjeni i snažni lijekovi – i trebali bi se koristiti samo u određene svrhe.**

Mogu pomoći u liječenju mnogih bakterijskih upala poput upale mokraćnog trakta, kože i dišnog sustava. Oni mogu spasiti život u slučaju pojave ozbiljne infekcije kao što je sepsa.

Kada su vam potrebni, prednosti antibiotika nadmašuju rizike od nuspojava koje oni mogu uzrokovati i rezistentnosti na njih.

Ali antibiotici **nisu uvijek potrebni**. Kada nisu, neće vam pomoći, a nuspojave bi i dalje mogle uzrokovati štetu po organizam i pridonijeti otpornosti na antibiotike.

## Koja zdravstvena stanja antibiotici ne liječe?

- dosta upala gornjih dišnih putova koje su uzrokovane virusima
- neke bakterijske infekcije koje brzo prolaze čak i bez antibiotika. Primjeri za to su bronhitis, upale sinusa i uha
- bezopasne bakterije u slučajevima kada nema simptoma ili znakova infekcije. Primjeri toga bi bila asimptomatska bakteriurija (bezopasne bakterije u urinu otkrivene testiranjem štapićem ili urinokulturom) ili neinficirane rane na koži
- kada se koriste za prevenciju (profilaksu) infekcija. Primjeri toga su antifungalne kreme za kožu koje se koriste mjesecima ili oralni antibiotici koji se započinju samo u slučaju kada se infekcija može razviti i koji se koriste mjesecima, ponekad godinama.

## Koje su moguće nuspojave i rizici antibiotika?

**Nuspojave uslijed korištenja antibiotika su česte, a stariji ljudi su pod povećanim rizikom. Uobičajene nuspojave su:**

- gubitak apetita/ smanjena konzumacija hrane i pića
- mučnina
- proljev
- gljivične infekcije kao što je sor
- osip

**Antibiotici također mogu izazvati druge, ponekad ozbiljnije nuspojave i rizike, npr:**

- alergijske reakcije opasne po život
- interakcije između antibiotika i drugih lijekova
- infekcije bakterijama otpornim na antibiotike, jer izloženost antibiotiku može omogućiti bakterijama (uključujući bezopasne bakterije) na vašem tijelu da se prilagode tako da ih taj antibiotik više ne ubija
- C. difficile (ili C. diff) infekcija koja je gastrointestinalna bolest uzrokovana uništavanjem dobrih bakterija u crijevima antibioticima. Infekcija C. diff uzrokuje bolove u trbuhu, mučninu i proljev. Može dovesti do ozbiljnog oštećenja crijeva i može se prenijeti na druge. Rizik od infekcije C. diff traje mjesecima čak i nakon prestanka uzimanja antibiotika.

**Jedan od pet recepata je za prevenciju upale, a mnogi od njih možda neće biti potrebni.**

**Sedam od deset stanara u domovima godišnje prima jedan ili više puta antibiotike. Neki od put antibiotici možda nisu potrebni. Ako vam liječnik planira propisati antibiotik, prvo ga zamolite da vam objasni zašto.**

## Kako ću sačuvati zdravlje?

**Ostat ćete zdravi i sačuvati zdravlje drugih osoba tako što ćete:**

- često provoditi higijenu ruku pranjem sapunom i vodom nakon odlaska na zahod i korištenjem sredstva za dezinfekciju ruku na bazi alkohola prije dodirivanja drugih osoba ili hrane
- inzistirati da zdravstveni djelatnici i posjetitelji operu ruke prije nego što dodirnu vas ili vašu ranu
- pokrijte usta kada kašljete kako biste spriječili širenje mikroba
- zamolite obitelj ili prijatelje da vas ne posjećuju kada se ne osjećate dobro
- ostanite u svojoj sobi kada ste bolesni
- zaštitite se cijepljenjem protiv gripe, COVID-19 i upale pluća i potaknite druge oko sebe da učine isto.

Za više informacija o tome razgovarajte s osobljem u domu za starije osobe i liječnikom.

**Inteligentna upotreba antibiotika danas jamči da će antibiotici sutra djelovati.**