

Hoe leidt het innemen van antibiotica tot antibioticaresistentie?

Iedere keer dat antibiotica worden gebruikt, kunnen onschuldige bacteriën in ons lichaam ongevoelig worden voor deze antibiotica.

Wanneer bacteriën ongevoelig zijn geworden voor verschillende soorten antibiotica, hebben wij het over multiresistente bacteriën of 'superbugs'.

Deze superbacteriën kunnen infecties veroorzaken die moeilijker of zelfs helemaal niet meer te behandelen zijn. Superbugs veroorzaken:

- Infecties die alleen kunnen worden behandeld met sterkere antibiotica die meer bijwerkingen en risico's inhouden
- Infecties die alleen kunnen worden behandeld met injecteerbare antibiotica.
- Infecties waarvoor geen effectieve antibioticabehandeling bestaat.

Sommige resistente bacteriën kunnen zich ook verspreiden naar andere bewoners in het verzorgingstehuis.

Kernpunten

- Antibiotica zijn waardevolle en krachtige geneesmiddelen
- Antibiotica hebben soms bijwerkingen en oudere mensen zijn daar meer vatbaar voor
- Sommige infecties worden ook zonder antibiotica beter
- Als bacteriën niet langer gevoelig zijn voor antibiotica, werken sommige antibiotica in de toekomst misschien niet meer.

Ik heb nog vragen over antibiotica – wat nu?

Praat met het personeel van uw verzorgingstehuis en uw arts als u vragen heeft over uw antibiotica. Vraag bijvoorbeeld:

- Wat zijn dit voor antibiotica? Voor welke aandoening worden deze voorgeschreven?
- Kan mijn aandoening ook genezen zonder antibiotica?
- Heeft u door middel van een test de aard van de infectie proberen vast te stellen? Wanneer is de uitslag daarvan beschikbaar?
- Worden er ook andere soorten behandelingen of verzorging aanbevolen?
- Wat zijn de risico's of bijwerkingen van deze antibiotica?
- Hoe lang moet ik deze antibiotica innemen?
- Zijn er richtlijnen voor hoe ik de antibiotica moet innemen om er zeker van te zijn dat die goed hun werk kunnen doen? (Sommige antibiotica werken het best als ze met voedsel of op een lege maag worden ingenomen, of apart van andere medicijnen)
- Bestaat er een wisselwerking met mijn andere medicijnen? (soms is er bijvoorbeeld een wisselwerking tussen antibiotica en bloedverdunners zoals warfarine)
- Hoe weet u of de antibiotica baat heeft voor mijn infectie?

U kunt het personeel van uw verzorgingstehuis of uw arts om schriftelijke informatie vragen over de aanbevolen antibiotica of over uw infectie.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Heeft u antibiotica nodig?

Informatie over antibiotica voor ouderen, hun familie, verzorgers en belangenbehartigers.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



Beter gebruik van
antibiotica

Waarom zijn antibiotica voor u van belang?

Antibiotica zijn waardevolle en krachtige medicijnen - ze mogen alleen voor specifieke doeleinden worden gebruikt.

Ze kunnen van nut zijn tegen tal van bacteriële infecties, zoals infecties van de urinewegen, de huid en de luchtwegen. Ze kunnen van levensbelang zijn bij ernstige infecties zoals bloedvergiftiging.

Wanneer antibiotica nodig zijn, wegen de voordelen zwaarder dan de nadelen, zoals risico's van bijwerkingen en antibioticaresistentie.

Maar antibiotica zijn **niet altijd nodig**. Als ze niet nodig zijn, zullen ze u niet baten, en de bijwerkingen kunnen nadelig zijn en bijdragen tot antibioticaresistentie.

Waar helpen antibiotica niet tegen?

- bij tal van infecties van de bovenste luchtwegen die door een virus worden veroorzaakt
- bij sommige bacteriële infecties die ook zonder antibiotica snel beter worden - bijvoorbeeld bronchitis, bijholte- en oorontstekingen
- wanneer er sprake is van onschuldige bacteriën en er geen symptomen of tekenen van infectie zijn. Bijvoorbeeld bij asymptomatische bacteriurie (onschuldige bacteriën in de teststrip voor urineonderzoek of urinekweek aangetoond), of bij niet-geïnfecteerde huidwonden
- om infectie te voorkomen (profylaxe). Bijvoorbeeld wanneer men maandenlang antischimmelcrèmes voor de huid gebruikt, of een orale antibiotica kuur neemt uit voorzorg, soms maanden of zelfs jaren lang.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen en risico's van antibiotica?

Antibiotica hebben vaak bijwerkingen en oudere mensen lopen hier een verhoogd risico op. Veel voorkomende bijwerkingen zijn:

- Minder eetlust/minder eten en drinken
- Misselijkheid
- Diarree
- Schimmelinfecties zoals Candida
- Huiduitslag

Antibiotica kunnen ook andere, soms meer ernstige bijwerkingen en risico's met zich meebrengen:

- Levensbedreigende allergische reacties
- Wisselwerkingen tussen antibiotica en andere medicijnen
- Een infectie die veroorzaakt wordt door antibioticaresistente bacteriën, omdat sommige bacteriën in uw lichaam (waaronder onschuldige bacteriën) zich door blootstelling aan bepaalde antibiotica zodanig aan kunnen passen dat zij niet langer door dat soort antibiotica kunnen worden uitgeschakeld.
- Een Clostridium difficile infectie is een maagdarmaandoening die optreedt wanneer nuttige bacteriën in uw darmen door antibiotica zijn uitgeschakeld. Deze infectie veroorzaakt buikpijn, misselijkheid en diarree. Dit kan leiden tot ernstige schade aan de darmen en kan op andere mensen worden overgedragen. Het risico op een Clostridium difficile infectie blijft maandenlang bestaan, zelfs nadat de antibiotica zijn stopgezet.

In één op de vijf gevallen worden antibiotica voorgeschreven om een infectie te voorkomen en dat gebeurt wellicht vaak onnodig.

Zeven op de tien mensen krijgen één of meer antibioticakuren per jaar. Soms zijn deze kuren wellicht niet nodig. Als een arts van plan is u antibiotica voor te schrijven, vraag hem of haar dan eerst uit te leggen waarom.

Hoe blijf ik gezond?

U waakt over uw eigen gezondheid en die van anderen door:

- Veelvuldig handhygiëne toe te passen, door na toiletbezoek uw handen met water en zeep te wassen en door een alcoholhoudende handgel te gebruiken voordat u eet of andere mensen aanraakt.
 - Erop te staan dat zorgverleners en bezoekers hun handen reinigen voordat ze u aanraken of uw wond verzorgen.
 - Uw hand voor uw mond te houden als u hoest zo dat u geen ziektekiemen verspreidt
 - Familie of vrienden vragen niet op bezoek te komen als ze zich niet lekker voelen
 - Op uw kamer te blijven als u ziek bent
 - Uzelf te beschermen door u te laten inenten tegen griep, COVID-19 (corona) en longontsteking en anderen in uw omgeving aan te moedigen hetzelfde te doen.
- Spreek voor meer informatie met het personeel van uw verzorgingstehuis en uw arts.

Als wij antibiotica nu verstandig gebruiken, werken ze in de toekomst ook nog.