

Comment la prise d'antibiotiques aboutit-elle à une résistance aux antibiotiques ?

Chaque fois que des antibiotiques sont utilisés, des bactéries inoffensives de votre corps peuvent développer une résistance à ces antibiotiques. Une bactérie qui développe une résistance à différents types d'antibiotiques devient une bactérie dite multirésistante ou polyrésistante.

Les infections causées par des bactéries polyrésistantes sont plus difficiles à traiter, voire insoignables. Les bactéries polyrésistantes sont à l'origine de :

- Infections pouvant uniquement être traitées avec des antibiotiques plus puissants qui ont plus d'effets secondaires et présentent plus de risques.
- Infections pouvant uniquement être traitées par des injections d'antibiotiques.
- Infections pour lesquelles il n'existe aucun traitement antibiotique efficace.

Des bactéries résistantes peuvent éventuellement se propager aux autres résidents d'un établissement de soins aux personnes âgées.

Que faut-il retenir ?

- Les antibiotiques sont des médicaments précieux et puissants.
- Les antibiotiques peuvent engendrer des effets secondaires et les personnes âgées y sont plus exposées que le reste de la population.
- Certaines infections se soignent sans antibiotiques.
- La résistance des bactéries aux antibiotiques signifie que certains antibiotiques pourraient perdre de leur efficacité à l'avenir.

Que faire si vous avez des questions à propos des antibiotiques ?

Parlez-en avec le personnel de l'établissement de soins aux personnes âgées et à votre médecin si vous avez des questions à propos des antibiotiques. Voici des questions que vous pouvez leur poser :

- De quel antibiotique s'agit-il ? Pour quelle maladie est-il prescrit ?
- Est-ce que la maladie dont je souffre peut être soignée sans prendre d'antibiotiques ?
- Avez-vous effectué des tests pour bien diagnostiquer l'infection ? Quand aurez-vous les résultats ?
- D'autres traitements et d'autres soins sont-ils recommandés ?
- Quels effets secondaires et risques cet antibiotique présente-t-il ?
- Pendant combien de temps dois-je prendre cet antibiotique ?
- Y a-t-il des instructions que je dois suivre pour prendre cet antibiotique pour m'assurer de son efficacité ? (Certains antibiotiques sont plus efficaces lorsqu'ils sont pris avec des aliments, l'estomac vide ou sans autre médicament.)
- Cet antibiotique risque-t-il d'interagir avec d'autres médicaments ? (Par exemple, certains antibiotiques peuvent interagir avec des fluidifiants sanguins comme la warfarine.)
- Comment saurez-vous que l'antibiotique est efficace pour traiter mon infection ?

Vous pouvez vous adresser au personnel de votre établissement de soin ou à votre médecin pour obtenir des informations écrites sur l'antibiotique qui vous a été recommandé ou sur votre infection.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Avez-vous besoin d'antibiotiques ?

Informations sur les antibiotiques pour les résidents des établissements de soins aux personnes âgées et leurs familles, aidants et représentants

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



**Un meilleur usage
des antibiotiques**

Pourquoi les antibiotiques sont-ils importants pour vous ?

Les antibiotiques sont des médicaments précieux et puissants, qui ne doivent être utilisés qu'à des fins spécifiques.

Ils peuvent être utiles pour lutter contre de nombreuses infections bactériennes comme les infections des voies urinaires, de la peau et du système respiratoire. Ils peuvent sauver des vies face à des infections graves telles que la septicémie.

Lorsque des antibiotiques sont nécessaires, les bienfaits qu'ils procurent compensent les risques d'effets secondaires et l'antibiorésistance.

Mais les antibiotiques **ne sont pas toujours nécessaires** et lorsqu'ils ne le sont pas, ils ne vous seront d'aucune aide et les effets secondaires peuvent toujours être nocifs et contribuer à l'antibiorésistance.

Qu'est-ce que les antibiotiques ne peuvent pas traiter ?

- Un grand nombre d'infections des voies respiratoires supérieures causées par des virus.
- Certaines infections bactériennes qui se résorbent rapidement, même sans antibiotique. Par exemple, c'est le cas des bronchites, sinusites et otites.
- Des bactéries inoffensives de maladies asymptomatiques ou ne présentant aucun signe d'infection. Par exemple : bactériurie asymptomatique (présence de bactéries inoffensives dans l'urine détectée par un test avec une bandelette réactive ou une culture d'urine) ou blessures de la peau non infectée.
- La prévention des infections (prophylaxie). Par exemple : crèmes antifongiques pour la peau utilisées pendant plusieurs mois ou prise d'antibiotiques par voie orale pendant plusieurs mois, voire plusieurs années, pour prévenir tout risque d'infection.

Quels éventuels effets secondaires et risques présentent les antibiotiques ?

Les effets secondaires des antibiotiques sont fréquents et les personnes âgées y sont davantage exposées. Les effets secondaires habituels sont :

- Perte d'appétit ou diminution de l'appétit
- Diarrhée
- Mycoses (comme la candidose vaginale) et de la prise de liquides
- Éruption cutanée
- Nausées

Les antibiotiques peuvent également présenter d'autres effets secondaires et risques plus graves :

- Réactions allergiques potentiellement mortelles
- Interactions entre antibiotiques et d'autres médicaments
- Infections causées par des bactéries antibiorésistantes car l'exposition à un antibiotique peut permettre à une bactérie (y compris une bactérie inoffensive) de votre corps de s'adapter de sorte que l'antibiotique en question ne permet plus de s'en débarrasser.
- Infection à C. difficile (ou C. diff), une maladie gastro-intestinale survenant lorsque les bonnes bactéries de vos intestins sont détruites par des antibiotiques. L'infection à C. diff engendre des douleurs abdominales, des nausées et des diarrhées. Cette infection peut gravement endommager les intestins et est contagieuse. Le risque d'infection à C. diff dure pendant plusieurs mois, même après avoir cessé le traitement aux antibiotiques.

Sept résidents sur dix reçoivent un ou plusieurs traitements d'antibiotiques chaque année. Certains de ces traitements ne sont pas toujours nécessaires. Si un médecin envisage de vous prescrire un antibiotique, demandez-lui d'abord les raisons de cette prescription.

Comment puis-je rester en bonne santé ?

Pour rester en bonne santé et contribuer à la bonne santé des autres :

- Maintenez une bonne hygiène des mains en vous les lavant avec de l'eau et du savon après chaque passage aux toilettes et en pratiquant la friction alcoolique avant de toucher les autres et de manger.
- Insistez pour que les professionnels de santé et les visiteurs se lavent les mains avant de vous toucher ou de soigner vos plaies.
- Couvrez-vous la bouche quand vous toussiez pour éviter la propagation des germes.
- Demandez aux membres de votre famille et à vos amis de ne pas vous rendre visite s'ils ne se sentent pas bien.
- Restez dans votre chambre si vous êtes malade.
- Protégez-vous en vous faisant vacciner contre la grippe, la COVID-19 et la pneumonie, et encouragez les personnes de votre entourage à en faire de même.

Pour de plus amples informations à ce sujet, parlez-en avec le personnel de votre établissement de soins et votre médecin.

Une prescription sur cinq sert à la prévention des infections, et bon nombre d'entre elles ne sont pas toujours nécessaires.

Un usage intelligent des antibiotiques aujourd'hui préserve leur efficacité de demain.