

Πώς η λήψη αντιβιοτικών οδηγεί σε αντίσταση στα αντιβιοτικά;

Κάθε φορά που χρησιμοποιούνται αντιβιοτικά, τα αβλαβή βακτήρια που ζουν στο σώμα μας μπορεί να γίνουν ανθεκτικά σε αυτά τα αντιβιοτικά. Όταν τα βακτήρια αναπτύσσουν ανοχή σε διαφορετικούς τύπους αντιβιοτικών, ονομάζονται πολυανθεκτικά βακτήρια ή «υπερβακτήρια».

Οι λοιμώξεις που προκαλούνται από υπερβακτήρια είναι πιο δύσκολο να αντιμετωπιστούν ή μπορεί να είναι μη θεραπεύσιμες. Τα υπερβακτήρια προκαλούν:

- Λοιμώξεις που μπορούν να αντιμετωπιστούν μόνο με ισχυρότερα αντιβιοτικά που ενέχουν περισσότερες παρενέργειες και κινδύνους
- Λοιμώξεις που αντιμετωπίζονται μόνο με ενέσιμα αντιβιοτικά
- Λοιμώξεις όπου δεν υπάρχει αποτελεσματική αντιβιοτική θεραπεία.

Ορισμένα ανθεκτικά βακτήρια μπορούν επίσης να εξαπλωθούν σε άλλους τροφίμους οίκου ευγηρίας.

Κύρια μηνύματα

- Τα αντιβιοτικά είναι πολύτιμα και ισχυρά φάρμακα
- Τα αντιβιοτικά μπορεί να προκαλέσουν παρενέργειες και οι ηλικιωμένοι είναι πιο επιρρεπείς σε αυτό
- Ορισμένες λοιμώξεις βελτιώνονται χωρίς αντιβιοτικά
- Η αντιβιοτική αντίσταση στα βακτήρια σημαίνει ότι ορισμένα αντιβιοτικά ενδέχεται να μην λειτουργούν στο μέλλον.

Τι να κάνω αν έχω ερωτήσεις σχετικά με τα αντιβιοτικά;

Μιλήστε με το προσωπικό και το γιατρό του οίκου σας ευγηρίας εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τα αντιβιοτικά σας.

Ρωτήστε:

- Τι είναι αυτό το αντιβιοτικό; Για ποια πάθηση συνταγογραφείται;
- Μπορεί η πάθησή μου να βελτιωθεί χωρίς αντιβιοτικά;
- Έχετε κάνει κάποιες εξετάσεις για να βοηθήσετε στη διάγνωση της λοίμωξης; Πότε θα είναι διαθέσιμα τα αποτελέσματα;
- Συνιστώνται άλλες θεραπείες και φροντίδα;
- Ποιοι είναι οι κίνδυνοι ή οι παρενέργειες αυτού του αντιβιοτικού;
- Για πόσο καιρό χρειάζεται να πάρω αυτό το αντιβιοτικό;
- Υπάρχουν οδηγίες για τον τρόπο που πρέπει να πάρω το αντιβιοτικό για να βεβαιωθώ ότι λειτουργεί καλά; (Μερικά αντιβιοτικά λειτουργούν καλύτερα με φαγητό ή με άδειο στομάχι ή χωριστά από άλλα φάρμακα)
- Θα αλληλοεπιδράσει με τα άλλα φάρμακά μου; (για παράδειγμα, ορισμένα αντιβιοτικά μπορούν να αλληλοεπιδράσουν με αραιωτικά του αίματος όπως η βαρφαρίνη [warfarin])
- Πώς θα γνωρίζετε ότι το αντιβιοτικό δρα στη λοίμωξη μου;

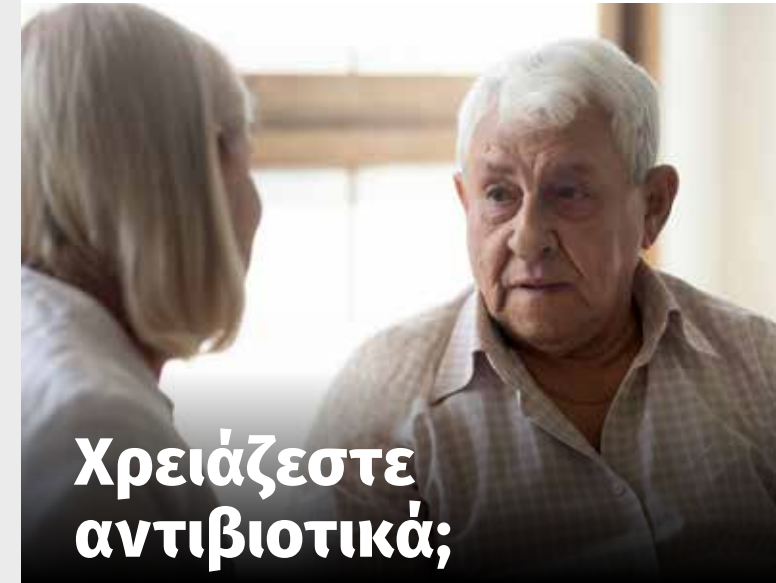
Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό ή το γιατρό του οίκου σας ευγηρίας γραπτές πληροφορίες σχετικά με το αντιβιοτικό που συνιστάται ή σχετικά με τη λοίμωξή σας.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Χρειάζεστε αντιβιοτικά;

Πληροφορίες σχετικά με τα αντιβιοτικά για τροφίμους οίκους ευγηρίας και τις οικογένειες, φροντιστές και εκπροσώπους τους.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



**Καλύτερη χρήση
αντιβιοτικών**

Γιατί τα αντιβιοτικά είναι σημαντικά για εσάς;

Τα αντιβιοτικά είναι πολύτιμα και ισχυρά φάρμακα – και πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για συγκεκριμένους σκοπούς.

Μπορούν να είναι χρήσιμα κατά πολλών βακτηριακών λοιμώξεων, όπως λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, του δέρματος και του αναπνευστικού συστήματος. Μπορούν να είναι σωτήρια για σοβαρές λοιμώξεις όπως η σήψη. Όταν χρειάζονται αντιβιοτικά, τα οφέλη τους υπερτερούν των κινδύνων παρενεργειών και αντίστασης στα αντιβιοτικά.

Όμως τα αντιβιοτικά **δεν είναι αναγκαία πάντα.**

Όταν δεν χρειάζονται, δεν θα σας βοηθήσουν και οι παρενέργειες θα μπορούσαν να προκαλέσουν βλάβη και να συμβάλουν στην αντίσταση στα αντιβιοτικά.

Τι δεν θεραπεύουν τα αντιβιοτικά;

- πολλές λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος που προκαλούνται από ιούς
- ορισμένες βακτηριακές λοιμώξεις που βελτιώνονται γρήγορα ακόμη και χωρίς αντιβιοτικά. Παραδείγματα αυτού είναι η βρογχίτιδα, οι μολύνσεις των ρινικών κόλπων και των αυτιών
- αβλαβή βακτήρια σε περιπτώσεις όπου δεν υπάρχουν συμπτώματα ή ενδείξεις λοίμωξης. Παραδείγματα αυτών θα ήταν η ασυμπτωματική βακτηριουρία (αβλαβή βακτήρια στα ούρα που ανιχνεύθηκαν κατά τη δοκιμή με ταινία ούρων ή καλλιέργεια ούρων) ή μη μολυσμένα δερματικά τραύματα
- όταν χρησιμοποιούνται για την πρόληψη λοίμωξης (προφύλαξη). Παραδείγματα αυτού είναι οι αντιμυκητιασικές κρέμες του δέρματος που χρησιμοποιούνται για μήνες ή τα στοματικά αντιβιοτικά που ξεκινάει κάποιος για κάθε ενδεχόμενο να αναπτυχθεί λοίμωξη που χρησιμοποιούνται για μήνες, μερικές φορές και χρόνια.

Ποιες είναι οι πιθανές παρενέργειες και οι κίνδυνοι των αντιβιοτικών;

Οι παρενέργειες των αντιβιοτικών είναι συχνές και οι ηλικιωμένοι διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο. Συχνές παρενέργειες είναι:

- Απώλεια όρεξης/ μειωμένη σίτιση και χρήση υγρών
- Ναυτία
- Διάρροια
- Λοιμώξεις από ζυμομύκητες όπως μυκητίαση
- Εξάνθημα

Τα αντιβιοτικά μπορεί επίσης να έχουν άλλες, ορισμένες φορές πιο σοβαρές, παρενέργειες και κινδύνους:

- Απειλητικές για τη ζωή αλλεργικές αντιδράσεις
- Αλληλεπιδράσεις μεταξύ αντιβιοτικών και άλλων φαρμάκων
- Λοιμώξεις από βακτήρια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά, επειδή η έκθεση σε ένα αντιβιοτικό μπορεί να επιτρέψει στα βακτήρια (συμπεριλαμβανομένων των αβλαβών βακτηρίων) στο σώμα σας να προσαρμοστούν, ώστε να μην καταστρέφονται πλέον από αυτό το αντιβιοτικό
- Η λοίμωξη από *C. difficile* (ή *C. diff*) η οποία είναι μια γαστρεντερική ασθένεια που προκαλείται όταν τα καλά βακτήρια στο έντερο σας καταστρέφονται από τα αντιβιοτικά. Η λοίμωξη από *C. diff* προκαλεί κοιλιακό άλγος, ναυτία και διάρροια. Μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή βλάβη του εντέρου και μπορεί να εξαπλωθεί σε άλλους ανθρώπους. Ο κίνδυνος λοίμωξης από *C. diff* διαρκεί για μήνες ακόμη και μετά τη διακοπή των αντιβιοτικών.

Μία στις πέντε συνταγές είναι για την πρόληψη της λοίμωξης και πολλές από αυτές μπορεί να μην απαιτούνται.

Επτά στους δέκα τροφίμους οίκων ευγηρίας κάνουν μια ή περισσότερες θεραπείες με αντιβιοτικά το χρόνο. Ορισμένες από αυτές τις θεραπείες μπορεί να μην είναι απαραίτητες. Εάν ένας γιατρός σκοπεύει να σας συνταγογραφήσει ένα αντιβιοτικό, ζητήστε του να εξηγήσει πρώτα το λόγο.

Πώς μπορώ να παραμείνω υγιής;

Μπορείτε να παραμείνετε υγιής και να διατηρήσετε τους άλλους ανθρώπους υγιείς με:

- Συχνή υγιεινή των χεριών πλένοντας τα χέρια σας με σαπούνι και νερό αφού πάτε στην τουαλέτα και χρησιμοποιώντας αλκοολούχο απολυμαντικό υγρό χεριών πριν αγγίξετε άλλους ανθρώπους ή φάτε
- Με το να επιμένετε στους επαγγελματίες υγείας και τους επισκέπτες να καθαρίζουν τα χέρια τους πριν σας αγγίξουν ή φροντίσουν την πληγή σας
- Να καλύπτετε το βήχα σας για να αποτρέψετε την εξάπλωση μικροβίων
- Να ζητάτε από την οικογένεια ή τους φίλους να μην επισκέπτονται όταν δεν αισθάνονται καλά
- Να παραμένετε στο δωμάτιό σας όταν είστε άρρωστοι
- Να προστατεύσετε τον εαυτό σας κάνοντας αντιγριπικά εμβόλια, εμβόλια κατά της COVID-19 και την πνευμονία και ενθαρρύνοντας τους άλλους γύρω σας να κάνουν το ίδιο.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό, μιλήστε με το προσωπικό και το γιατρό του οίκου σας ευγηρίας.

Η έξυπνη χρήση αντιβιοτικών σήμερα διασφαλίζει ότι τα αντιβιοτικά λειτουργούν αύριο.