

## Hogyan vezet antibiotikum-rezisztenciához az antibiotikumok szedése?

**Amikor antibiotikumokat használunk, a testünkön élő ártalmatlan baktériumok rezisztenssé válhatnak ezekkel az antibiotikumokkal szemben. Amikor a baktériumok rezisztenciát alakítanak ki a különböző típusú antibiotikumokkal szemben, multirezisztens baktériumoknak vagy "szuperbaktériumoknak" nevezik őket.**

A szuperbaktériumok által okozott fertőzéseket sokkal nehezebb kezelni vagy akár kezelhetetlenek is lehetnek. A szuperbaktériumok okoznak:

- Olyan fertőzéseket, amelyek csak olyan erősebb antibiotikumokkal kezelhetők, amelyeknek több mellékhatása és kockázata van
- Olyan fertőzéseket, amelyek csak injekcióval beadott antibiotikumokkal kezelhetőek
- Olyan fertőzéseket, ahol nincs hatékony antibiotikus kezelés.

Néhány rezisztens baktérium az idősothton más lakóira is elterjedhet.

### Fő üzenetek

- Az antibiotikumok értékes és hatásos gyógyszerek
- Az antibiotikumok mellékhatásokat okozhatnak, és az idősek hajlamosabbak ezekre a mellékhatásokra
- Bizonyos fertőzések antibiotikumok nélkül is javulnak
- A baktériumok antibiotikum-rezisztenciája azt jelenti, hogy bizonyos antibiotikumok a jövőben már nem működnek.

## Mit tegyek, ha kérdésem van az antibiotikumokkal kapcsolatban?

**Beszéljen az idősgondozó otthona személyzetével és orvosával, ha bármilyen kérdése van az antibiotikumokkal kapcsolatban. Kérdezzen:**

- W• Mi ez az antibiotikum? Milyen állapotra írják fel őket?
- Javulhat-e az állapotom antibiotikum nélkül?
- Végzett-e bármilyen tesztet a fertőzés diagnosztizálására? Mikor lesznek készek az eredmények?
- Van-e más ajánlott kezelés és ellátás?
- Milyen kockázatait vagy mellékhatásait vannak ennek az antibiotikumnak?
- Mennyi ideig kell szednem ezt az antibiotikumot?
- Van-e valamilyen utasítás arra vonatkozóan, hogy hogyan kell szednem az antibiotikumot azért, hogy megbizonyosodjak arról, hogy jól működik? (Egyes antibiotikumok étellel, éhgyomorra vagy más gyógyszerektől elkülönítve működnek a legjobban)
- Kölcsönhatásba lép-e a többi gyógyszeremmel? (például egyes antibiotikumok kölcsönhatásba léphetnek a vérhígítókkal, például a warfarinnal)
- Honnan tudja, hogy az antibiotikum működik a fertőzésemnél?

Kérheti az idősgondozó otthona személyzetét vagy orvosát, hogy írásban tájékoztassa Önt a javasolt antibiotikumról vagy a fertőzéséről.



Australian Government

Aged Care Quality and  
Safety Commission

Engage  
Empower  
Safeguard



## Szüksége van antibiotikumokra?

Tájékoztató az antibiotikumokról az idősgondozásban élők és családjaik, gondozóik és képviselőik számára.

**1800 951 822**

[agedcarequality.gov.au](http://agedcarequality.gov.au)



**Az antibiotikumok  
megfelelőbb használata**

## Miért fontosak az Ön számára az antibiotikumok?

**Az antibiotikumok értékes és hatékony gyógyszerek – és csak meghatározott célokra szabad használni őket.**

Hasznosak lehetnek számos bakteriális fertőzés, mint például a húgyúti, a bőr és a légzőrendszer fertőzései ellen. Életmentők lehetnek súlyos fertőzések, mint például a szepszis esetében.

Amikor antibiotikumokra van szükség, előnyeik meghaladják a mellékhatások és az antibiotikum-rezisztencia kockázatait.

Az antibiotikumokra azonban **nem mindig van szükség**. Amikor nincs rájuk szükség, akkor nem is segítenek, és a mellékhatások akkor is kárt okozhatnak és hozzájárulhatnak az antibiotikum-rezisztenciához.

## Mit nem kezelnek az antibiotikumok?

- vírusok okozta számos felső légúti fertőzést
- néhány olyan baktérium okozta fertőzést, amelyek antibiotikum nélkül is gyorsan javulnak. Erre példa a hörghurut, a sinus és a fülfertőzések
- olyan körülmények közötti ártalmatlan baktériumok hatását, amikor nincsenek fertőzés tünetei vagy jelei. Erre példa lehet a tünetmentes bakteriuria (ártalmatlan baktériumok a vizeletben, amelyeket nívópálcával vagy vizeletkultúrával végzett vizsgálat során észleltek) vagy a nem befertőzött bőrsébek
- ha fertőzés megelőzésére használják (profilaxis). Erre példák a hónapokig használt bőrgombaellenes krémek, vagy a szájon át szedhető antibiotikumok, amelyeket csak arra az esetre kezdtek el szedni, ha fertőzés veszélye fennáll, és amelyet hónapokig, néha évekig használnak.

## Mik lehetnek az antibiotikum mellékhatásai és kockázatok?

**Az antibiotikumok mellékhatásai gyakoriak, és az idősebb emberek fokozott kockázatnak vannak kitéve. Gyakori mellékhatások:**

- Étvágytalanság / csökkenett evés és ivás
- Hányinger
- Hasmenés
- Élesztőgombafertőzések, például szájpenész
- Kiütés

**Az antibiotikumoknak lehetnek más, néha súlyosabb mellékhatásai és kockázatai is:**

- Életveszélyes allergiás reakciók
- Az antibiotikumok és más gyógyszerek közötti kölcsönhatások
- Antibiotikum-rezisztens baktériumokkal való fertőzések, mivel az antibiotikumnak való kitettség lehetővé teheti a szervezetben lévő baktériumok (beleértve az ártalmatlan baktériumokat is) alkalmazkodását arra, hogy az antibiotikum többé ne pusztítsa el őket
- C. difficile (vagy C. diff) fertőzés, amely egy gyomor-bélrendszeri megbetegedés, amelyet akkor okoznak, amikor a bélben lévő jó baktériumokat az antibiotikumok elpusztítják. A C. diff fertőzés hasi fájdalmat, hányingert és hasmenést okoz. Súlyos bélkárosodáshoz vezethet, és átterjedhet másokra is. A C. diff fertőzés kockázata hónapokig tart, még az antibiotikumok abbahagyása után is.

**Minden ötödik recept a fertőzés megelőzésére szolgál, és ezek közül sokra nem is feltétlenül van szükség.**

**Tízből hét lakos évente egy vagy több antibiotikum-kúrát kap. Előfordulhat, hogy ezen kúrák némelyikére nincs is szükség. Ha az orvos antibiotikumot akar felírni Önnek, kérje őt, hogy először magyarázza el Önnek, hogy miért akarja azt tenni.**

## Hogyan maradhatok egészséges?

**Egészséges maradhat, és mások egészségét is megőrizheti, ha:**

- A kézhigiénia az, amikor, WC-re menés után szappannal és vízzel kezet mosol, és alkohol alapú kézradírt étkezés vagy mások megérintése előtt
- Ragaszkodjon ahhoz, hogy az egészségügyi szakemberek és a látogatók megtisztítsák a kezüket azelőtt, mielőtt megérintenék Önt vagy a sebét ellátnák
- A köhögés elfedése a baktériumok terjedésének megakadályozása érdekében
- A családot vagy a barátokat meg kell kérni arra, hogy ne látogassák Önt meg, ha nem érzi jól magát
- Betegség esetén a szobában való tartózkodás
- Saját maga megvédése azáltal, hogy influenza, COVID-19 és tüdőgyulladás ellen oltást kap, és másokat is arra ösztönöz, hogy ők is így tegyenek.

Ha többet szeretne megtudni erről, beszéljen az idősgondozó otthon személyzetével és orvosával.

**Az antibiotikumok megfelelő használata ma azt biztosítja, hogy az antibiotikumok holnap is működjenek.**