

In che modo l'assunzione di antibiotici porta alla resistenza agli antibiotici?

Ogni volta che vengono utilizzati antibiotici, i batteri innocui che vivono sui nostri corpi possono diventare resistenti a questi antibiotici. Quando i batteri sviluppano resistenza a diversi tipi di antibiotici, vengono chiamati batteri multiresistenti o "superbatteri".

Le infezioni causate dai superbatteri sono più difficili da curare o potrebbero non essere curabili. I superbatteri causano:

- Infezioni che possono essere trattate solo con antibiotici più forti che hanno maggiori effetti collaterali e rischi
- Infezioni che possono essere curate solo con antibiotici iniettabili
- Infezioni per cui non esiste una cura antibiotica efficace.

Alcuni batteri resistenti possono anche diffondersi ad altri residenti nella casa di riposo per anziani.

Messaggi chiave

- Gli antibiotici sono farmaci preziosi e potenti
- Gli antibiotici possono causare effetti collaterali e le persone anziane ne sono maggiormente soggette
- Alcune infezioni migliorano senza antibiotici
- La resistenza agli antibiotici nei batteri significa che alcuni antibiotici potrebbero non funzionare in futuro.

E se ho delle domande sugli antibiotici?

Rivolgetevi al personale della vostra casa di riposo per anziani e al medico se avete domande sugli antibiotici. Chiedete:

- Cos'è questo antibiotico? Per quale malattia viene prescritto?
- La mia malattia può migliorare senza antibiotici?
- Avete fatto degli esami al fine di diagnosticare l'infezione? Quando saranno disponibili i risultati?
- Ci sono altri trattamenti e cure raccomandati?
- Quali sono i rischi o gli effetti collaterali di questo antibiotico?
- Per quanto tempo devo prendere questo antibiotico?
- Ci sono istruzioni su come prendere l'antibiotico per assicurarmi che funzioni bene? (Alcuni antibiotici funzionano meglio se assunti con il cibo, a stomaco vuoto o separatamente da altri farmaci)
- Interagirà con gli altri miei farmaci? (ad esempio, alcuni antibiotici possono interagire con anticoagulanti come il warfarin)
- Come farete a sapere che l'antibiotico sta funzionando per la mia infezione?

Potete chiedere al personale della casa di riposo per anziani o al medico informazioni scritte sull'antibiotico raccomandato o sulla vostra infezione.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Avete bisogno di antibiotici?

Informazioni sugli antibiotici per i residenti delle case di riposo per anziani e le loro famiglie, i loro assistenti e rappresentanti.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



**Migliore utilizzo
degli antibiotici**

Perché gli antibiotici sono importanti per voi?

Gli antibiotici sono farmaci preziosi e potenti e dovrebbero essere usati solo per scopi specifici.

Possono essere utili contro molte infezioni batteriche come le infezioni del tratto urinario, della pelle e del sistema respiratorio. Possono salvarvi la vita in caso di infezioni gravi come la sepsi.

Quando gli antibiotici sono necessari, i loro benefici superano i rischi di effetti collaterali e resistenza agli antibiotici.

Tuttavia, gli antibiotici **non sono sempre necessari**. Quando non sono necessari, non vi aiuteranno a guarire e gli effetti collaterali potrebbero comunque causare danni e contribuire alla resistenza agli antibiotici.

Cosa non curano gli antibiotici?

- molte infezioni del tratto respiratorio superiore causate da virus
- alcune infezioni batteriche che migliorano rapidamente anche senza antibiotici. Ad esempio bronchite, sinusite e infezioni dell'orecchio
- batteri innocui in condizioni in cui non ci sono sintomi o segni di infezione. Esempi di ciò potrebbero essere la batteriuria asintomatica (batteri innocui nelle urine rilevati durante i test con bastoncini o urinocoltura) o ferite cutanee non infette
- la prevenzione delle infezioni (profilassi). Esempi di questo sono creme antimicotiche per la pelle usate per mesi o antibiotici orali iniziati nel caso in cui l'infezione possa svilupparsi e usati per mesi, a volte anni.

Quali sono i possibili effetti collaterali e i rischi degli antibiotici?

Gli effetti collaterali degli antibiotici sono frequenti e le persone anziane sono maggiormente a rischio. Gli effetti collaterali frequenti sono:

- Perdita di appetito/ riduzione del mangiare e del bere
- Nausea
- Diarrea
- Infezioni da lieviti come la candida
- Eruzione cutanea

Gli antibiotici possono anche avere altri effetti collaterali e rischi, a volte più gravi:

- Reazioni allergiche letali
- Interazioni tra antibiotici e altri farmaci
- Infezioni da batteri resistenti agli antibiotici, poiché l'esposizione a un antibiotico può consentire ai batteri (compresi i batteri innocui) presenti nel corpo di adattarsi in modo che non vengano più uccisi da quell'antibiotico
- da C. difficile (o C. diff) che è una malattia gastrointestinale causata quando i batteri buoni nell'intestino vengono distrutti dagli antibiotici. L'infezione da C. diff provoca dolore addominale, nausea e diarrea. Può portare a gravi danni intestinali e può essere passata ad altre persone. Il rischio di infezione da C. diff dura per mesi anche dopo che gli antibiotici sono stati interrotti.

Una ricetta medica su cinque è per la prevenzione delle infezioni e molte di queste potrebbero non essere necessarie.

Sette residenti su dieci ricevono uno o più cicli di antibiotici all'anno e alcuni di questi potrebbero non essere necessari. Se un medico ha intenzione di prescrivervi un antibiotico, chiedetegli di spiegarvi prima per quale motivo.

Come posso rimanere in buona salute?

Potete mantenere voi stessi e gli altri in buona salute:

- Eseguendo spesso l'igiene delle mani lavandovi le mani con acqua e sapone dopo essere andati in bagno e usando una soluzione alcolica per le mani prima di toccare gli altri o prima di mangiare
- Insistendo sul fatto che gli operatori sanitari e i visitatori si puliscano le mani prima di toccarvi o prendersi cura delle vostre ferite
- Coprendovi quanto tossite per prevenire la diffusione di germi
- Chiedendo a familiari o amici di non venire a trovarvi quando non state bene
- Rimanendo nella vostra stanza se siete malati
- Proteggendovi con i vaccini per influenza, COVID-19 e polmonite e incoraggiando gli altri intorno a voi a fare lo stesso.

Per ulteriori informazioni in merito, parlate con il personale e il medico della vostra casa di riposo per anziani.

Un uso intelligente degli antibiotici oggi assicura che gli antibiotici funzionino domani.