

## 항생제를 복용하면 어떻게 항생제 내성이 생깁니까?

항생제를 사용할 때마다 우리 몸에 사는 무해한 박테리아가 항생제에 내성을 갖게 될 수 있습니다. 박테리아가 여러 종류의 항생제에 내성을 갖게 되면 이를 다제내성 박테리아 또는 '슈퍼버그'라고 부릅니다.

슈퍼버그에 의한 감염은 치료가 더 어렵거나 불가능할 수 있습니다. 슈퍼버그가 유발하는 감염:

- 더 많은 부작용과 위험이 있는 더 강력한 항생제로만 치료할 수 있는 감염
- 주사용 항생제로만 치료할 수 있는 감염
- 효과적인 항생제 치료법이 없는 감염

일부 내성 박테리아는 노인 영양원의 다른 거주자에게도 퍼질 수 있습니다.

### 핵심 내용

- 항생제는 귀중하고 강력한 약입니다.
- 항생제는 부작용을 일으킬 수 있으며 노인은 부작용에 더 취약합니다.
- 특정 감염은 항생제 없이도 낫습니다.
- 박테리아의 항생제 내성은 특정 항생제가 향후 효과가 없을 수도 있음을 의미합니다.

## 항생제에 대해 궁금한 사항이 있으면 어떻게 합니까?

항생제에 대해 궁금하신 사항은 영양원 직원과 의사에게 문의하십시오. 물어볼 질문:

- 이 항생제는 무엇인가요? 어떤 질환에 처방되나요?
- 항생제 없이도 상태가 나아질 수 있나요?
- 감염 진단에 도움이 되는 검사를 하였습니다. 결과는 언제 알 수 있나요?
- 권장하는 다른 치료와 관리법이 있습니까?
- 이 항생제의 위험이나 부작용은 무엇인가요?
- 항생제를 얼마나 오래 복용해야 하나요?
- 항생제가 잘 듣게 하는 복용 방법에 관한 지침이 있나요? (일부 항생제는 식후 또는 공복에 복용하거나 다른 약과 따로 복용하는 것이 가장 효과적)
- 다른 약과 상호작용을 하나요? (예: 일부 항생제는 와파린 같은 혈액 희석제와 상호작용할 수 있음)
- 항생제가 나의 감염에 효과가 있는지 어떻게 알 수 있나요?

노인 영양원 직원이나 의사에게 권장 항생제 또는 감염에 관한 서면 정보를 요청할 수 있습니다.



Australian Government

Aged Care Quality and Safety Commission

Engage  
Empower  
Safeguard



## 항생제가 필요하십니까?

노인 영양원 거주자와 그 가족, 간병인, 대리인을 위한 항생제 관련 정보 안내

1800 951 822

[agedcarequality.gov.au](http://agedcarequality.gov.au)



항생제  
사용 개선

## 항생제가 왜 중요합니까?

항생제는 귀중하고 강력한 약물이며, 특정 용도로만 사용해야 합니다.

요로 감염, 피부 감염, 호흡기 감염 등 다양한 세균성 감염에 도움이 될 수 있으며, 패혈증과 같은 심각한 감염의 경우 생명도 구할 수 있습니다. 항생제가 필요할 때 그 이점이 부작용과 항생제 내성의 위험보다 더 큼니다.

하지만 항생제가 **항상** 필요한 것은 아닙니다. 필요하지 않을 때는 도움이 되지 않을뿐더러, 부작용으로 해를 끼치고 항생제 내성을 일으킬 수 있습니다.

## 항생제로 치료되지 않는 것은 무엇입니까?

- 바이러스로 발생하는 많은 상기도 감염
- 항생제 없이도 빠르게 회복되는 일부 세균성 감염. 예: 기관지염, 부비동염, 귀 감염
- 감염 증상이나 징후가 없는 상태의 무해한 박테리아. 예: 무증상 세균뇨(요시험지 또는 소변 배양검사에서 검출된 소변 내 무해한 세균) 또는 감염되지 않은 피부 상처
- 감염 예방을 위해 사용하는 경우. 예: 수개월 동안 사용하는 피부 항진균 크림, 감염을 대비해 수개월, 때로는 수년간 사용하는 경구용 항생제

## 항생제의 부작용과 위험은 어떤 것이 있습니까?

항생제 부작용은 흔하며, 노인은 그 위험이 더 높습니다. 일반적인 부작용은 다음과 같습니다.

- 식욕 부진/식사 및 음주 감소
- 구역질
- 설사
- 아구창이나 질염과 같은 효모 감염
- 발진

항생제는 때때로 더 심각한 부작용과 위험도 초래할 수 있습니다.

- 생명을 위협하는 알레르기 반응
- 항생제와 다른 약물 간의 상호작용
- 항생제 내성 박테리아 감염. 항생제에 노출되면 몸에 있는 박테리아(무해한 박테리아 포함)가 적응하여 더 이상 해당 항생제로는 죽지 않을 수 있기 때문입니다.
- 장내 유익균이 항생제에 의해 파괴될 때 발생하는 위장 질환인 클로스트리듐 디피실 (또는 ‘씨디피실’) 감염은 복통, 구역질, 설사 등을 유발합니다. 심각한 장 손상으로 이어질 수 있으며, 다른 사람에게 퍼질 수도 있습니다. 씨디피실 감염 위험은 항생제 투여를 중단한 후에도 몇 개월 동안 지속됩니다.

처방약 5건 중 1건은 감염 예방을 위한 것이며, 이 중 상당수는 필요하지 않을 수도 있습니다.

요양원 거주자 10명 중 7명은 일 년에 한 번 이상 항생제 치료를 받습니다. 이러한 치료 중 일부는 필요하지 않을지도 모릅니다. 의사가 항생제를 처방할 계획이라면, 먼저 이유를 설명해 달라고 요청하십시오.

## 어떻게 하면 건강을 유지할 수 있습니까?

자신의 건강을 유지하고 다른 사람의 건강도 지키는 방법:

- 화장실 사용 후 비누와 물로 손을 씻고, 다른 사람을 만지거나 식사하기 전에 알코올 성분의 손 소독제를 사용하여 손 위생을 자주 실천합니다.
- 의료 전문가와 방문객이 여러분을 만지거나 상처를 치료하기 전에 손을 깨끗이 씻도록 당부합니다.
- 세균 확산 방지를 위해 기침할 때 가립니다.
- 몸이 좋지 않을 때 가족이나 친구에게 방문하지 말라고 요청합니다.
- 아플 때는 방 안에 머물니다.
- 독감, COVID-19, 폐렴 백신을 접종하여 자신을 보호하고 주변 사람들도 접종하도록 권장합니다.

이에 관한 자세한 사항은 노인 요양원 직원과 의사에게 문의하십시오.

오늘 항생제를 현명하게 사용하면 내일도 항생제가 효과를 발휘할 수 있습니다.