

## Como tomar antibióticos leva à resistência aos antibióticos?

**Sempre que os antibióticos são usados, as bactérias inofensivas que vivem em nossos corpos podem se tornar resistentes a esses antibióticos. Quando as bactérias desenvolvem resistência a diferentes tipos de antibióticos, elas são chamadas de bactérias multi-resistentes ou 'superbactérias'.**

Infeções causadas por superbactérias são mais difíceis de tratar ou podem ser intratáveis. Superbactérias causam:

- Infeções que só podem ser tratadas com antibióticos mais fortes que têm mais efeitos colaterais e riscos
- Infeções que só podem ser tratadas com antibióticos injetáveis
- Infeções onde não há tratamento antibiótico eficaz.

Algumas bactérias resistentes também podem se espalhar para outros residentes na casa de cuidados a idosos.

### Mensagens-chave

- Os antibióticos são medicamentos preciosos e poderosos
- Os antibióticos podem causar efeitos colaterais e as pessoas mais velhas são mais propensas a isso
- Certas infeções melhoram sem antibióticos
- A resistência aos antibióticos em bactérias significa que certos antibióticos podem não funcionar no futuro.

## E se eu tiver dúvidas sobre antibióticos?

**Fale com o seu médico e pessoal da casa de cuidados a idosos se tiver alguma dúvida sobre os seus antibióticos. Pergunte:**

- O que é este antibiótico? Para que condição está a ser receitado?
- A minha condição pode melhorar sem antibióticos?
- Você já fez algum teste para ajudar no diagnóstico da infeção? Quando os resultados estarão disponíveis?
- Existem outros tratamentos e cuidados recomendados?
- Quais são os riscos ou efeitos colaterais deste antibiótico?
- Durante quanto tempo preciso tomar este antibiótico?
- Existem instruções sobre a forma como devo tomar o antibiótico para me certificar de que funciona bem? (Alguns antibióticos funcionam melhor com alimentos, ou com o estômago vazio, ou separados de outros medicamentos)
- Irá interagir com os meus outros medicamentos? (por exemplo, alguns antibióticos podem interagir com os anticoagulantes, como a varfarina)
- Como você saberá que o antibiótico está trabalhando para a minha infeção?

Você pode pedir seu médico ou pessoal de casa de cuidados a idosos informações por escrito sobre o antibiótico que está sendo recomendado ou sobre a sua infeção.



Australian Government

Aged Care Quality and  
Safety Commission

Engage  
Empower  
Safeguard



## Você precisa de antibióticos?

Informações sobre antibióticos para residentes em cuidados para idosos e suas famílias, cuidadores e representantes.

**1800 951 822**

[agedcarequality.gov.au](http://agedcarequality.gov.au)



**Melhor uso de  
antibióticos**

## Por que os antibióticos são importantes para si?

**Os antibióticos são medicamentos preciosos e poderosos – e só devem ser usados para fins específicos.**

Eles podem ser úteis contra muitas infecções bacterianas, como infecções do trato urinário, pele e sistema respiratório. Eles podem salvar vidas em caso de infecções graves, tais como sépsis.

Quando os antibióticos são necessários, seus benefícios superam os riscos de efeitos colaterais e resistência aos antibióticos.

Mas os antibióticos **nem sempre são necessários**. Quando eles não são necessários, eles não vão ajudá-lo, e os efeitos colaterais ainda podem causar danos e contribuir para a resistência aos antibióticos.

## O que os antibióticos não tratam?

- muitas infecções do trato respiratório superior que são causadas por vírus
- algumas infecções bacterianas que melhoram rapidamente mesmo sem antibióticos. Exemplos disso são bronquite, sinusite e infecções de ouvido
- bactérias inofensivas em condições onde não há sintomas ou sinais de infecção. Exemplos disso seriam bacteriúria assintomática (bactérias inofensivas na urina detetadas durante o teste com vareta ou cultura de urina), ou feridas de pele não infetadas
- quando usado para prevenção de infecção (profilaxia). Exemplos disso são cremes antifúngicos da pele usados por meses, ou antibióticos orais iniciados apenas no caso de a infecção poder desenvolver usado por meses, às vezes anos.

## Quais são os possíveis efeitos colaterais e riscos com antibióticos?

**Os efeitos colaterais dos antibióticos são comuns e as pessoas mais velhas correm maior risco. Os efeitos secundários comuns são:**

- Perda de apetite/ redução de comer e beber
- Náusea
- Diarreia
- Infecções fúngicas, como candidíase [sapinhos]
- Erupção cutânea

**Os antibióticos também podem ter outros efeitos colaterais e riscos, por vezes mais graves:**

- Reações alérgicas com risco de vida
- Interações entre antibióticos e outros medicamentos
- Infecções com bactérias resistentes a antibióticos, porque a exposição a um antibiótico pode permitir que bactérias (incluindo bactérias inofensivas) em seu corpo se adaptem para que elas não sejam mais mortas por esse antibiótico
- C. difficile (ou C. diff) infecção que é uma doença gastrointestinal causada quando bactérias boas em seu intestino são destruídas por antibióticos. A infecção C. diff causa dor abdominal, náusea e diarreia. Pode levar a danos intestinais graves e pode ser transmitida a outras pessoas. O risco de infecção C. diff dura meses, mesmo após a interrupção dos antibióticos.

**Uma em cada cinco prescrições são para a prevenção da infecção, e muitas delas podem não ser necessárias.**

**Sete em cada dez residentes tomam um ou mais cursos de antibióticos por ano. Alguns desses cursos podem não ser necessários. Se um médico planeia prescrever um antibiótico para você, peça-lhes para explicar o porquê primeiro.**

## Como posso manter-me saudável?

**Você pode manter-se saudável e manter os outros saudáveis se:**

- Realizar a higiene das mãos muitas vezes lavando as mãos com sabão e água depois de ir à casa de banho e usar a lavagem das mãos à base de álcool antes de tocar os outros ou comer
- Insistir que os profissionais de saúde e visitantes limpem as mãos antes de tocá-lo ou cuidar da sua ferida
- Cobrir a tosse para evitar a propagação de germes
- Pedir à família ou amigos para não visitar quando não se sentirem bem
- Ficar no seu quarto quando estiver doente
- Proteger-se, tomando vacinas contra a gripe, COVID-19 e pneumonia e incentivando os outros ao seu redor a fazer o mesmo.

Para obter mais informações sobre isso, fale com o seu médico e pessoal da casa de cuidados a idosos.

**O uso inteligente de antibióticos no presente garante que os antibióticos funcionem no futuro.**