

Как прием антибиотиков может привести к формированию резистентности к ним?

При каждом применении антибиотиков безвредные бактерии, живущие в нашем организме, могут стать устойчивыми к ним. Бактерии, сформировавшие устойчивость к различным видам антибиотиков, называют мультирезистентными бактериями или "супербактериями".

Инфекции, вызванные супербактериями, труднее поддаются лечению или могут вовсе ему не поддаваться. Супербактерии вызывают:

- инфекции, которые можно лечить только с помощью более сильных антибиотиков, вызывающих больше побочных эффектов и рисков
- инфекции, которые можно лечить только с помощью антибиотиков в инъекционной форме
- инфекции, для которых не существует эффективного метода лечения антибиотиками.

Некоторые устойчивые бактерии могут также переходить на других пациентов дома престарелых.

Ключевая информация

- антибиотики - ценные сильнодействующие препараты
- антибиотики могут вызывать побочные эффекты, и пожилые люди более уязвимы в этом плане
- некоторые инфекции проходят без применения антибиотиков
- устойчивость бактерий к антибиотикам означает, что некоторые антибиотики могут в будущем перестать действовать.

Что делать, если у меня есть вопросы, касающиеся антибиотиков?

Если у вас есть вопросы, касающиеся антибиотиков, поговорите с персоналом дома престарелых и врачом. Спросите следующее:

- Что это за антибиотик? Для лечения какого заболевания он был прописан?
- Может ли мое состояние улучшиться без антибиотиков?
- Делали ли вы какие-либо анализы, которые могли бы помочь в диагностике инфекции? Когда будут готовы результаты?
- Существуют ли какие-либо иные рекомендованные методы лечения и ухода?
- Каковы риски или побочные эффекты, связанные с данным антибиотиком?
- Как долго мне следует принимать этот антибиотик?
- Есть ли какие-либо инструкции по приему антибиотика, которые позволили бы обеспечить его эффективную работу? (Некоторые антибиотики лучше всего принимать с пищей, другие - натощак или отдельно от прочих лекарств)
- Будет ли он взаимодействовать с другими моими лекарствами? (например, некоторые антибиотики могут взаимодействовать с препаратами для разжижения крови, такими как варфарин)
- Как вы узнаете, что антибиотик эффективен в отношении моей инфекции?

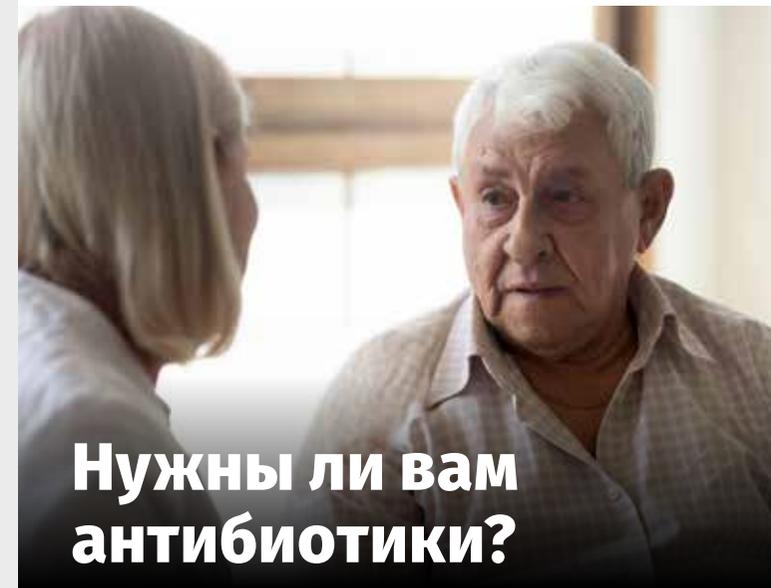
Вы можете попросить персонал дома престарелых или врача предоставить письменную информацию о рекомендованном антибиотике или о вашей инфекции.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Нужны ли вам антибиотики?

Информация об антибиотиках для пациентов учреждений по уходу за престарелыми и их семей, представителей и лиц, осуществляющих уход.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



**Грамотное использование
антибиотиков**

Почему антибиотики важны для вас?

Антибиотики – ценные сильнодействующие препараты. Их следует использовать только для решения конкретных целевых задач.

Они могут быть полезны при многих бактериальных заболеваниях, таких как инфекции мочевыводящих путей, кожи и дыхательной системы. Могут спасти жизнь при серьезных инфекциях, например, сепсисе.

Когда антибиотики необходимы, польза от них перевешивает риск возникновения побочных эффектов и резистентности к антибиотикам.

Но применять антибиотики **требуется не всегда**. В ситуации, когда в них нет необходимости, они не приносят пользы, а побочные эффекты могут причинить вред и способствовать развитию резистентности к антибиотикам.

Что не лечится при помощи антибиотиков?

- многие инфекции верхних дыхательных путей, вызванные вирусами
- некоторые бактериальные инфекции, которые быстро проходят даже без антибиотиков. Примеры: бронхит, синусит и ушные инфекции
- безвредные бактерии при расстройствах, где отсутствуют симптомы или признаки инфекции. Пример: бессимптомная бактериурия (безвредные бактерии в моче, обнаруживаемые при анализе с помощью теста-полоски или посева мочи) или неинфицированные раны на коже
- также нет смысла применять их для предотвращения инфекции (профилактики). Пример: противогрибковые кремы, используемые в течение нескольких месяцев, или пероральные антибиотики, назначаемые на случай возможного развития инфекции и принимаемые в течение нескольких месяцев, а иногда и лет.

Каковы возможные побочные эффекты антибиотиков и риски, связанные с ними?

Побочные эффекты антибиотиков встречаются достаточно часто, и пожилые люди – в зоне повышенного риска. Распространенными побочными эффектами являются:

- потеря аппетита/сокращение приема пищи и питья
- тошнота
- понос
- дрожжевые инфекции, такие как молочница
- сыпь

У антибиотиков могут иметься и другие, иногда более серьезные, побочные эффекты и связанные с ними риски:

- опасные для жизни аллергические реакции
- нежелательное взаимодействие между антибиотиками и другими лекарствами
- инфицирование бактериями, устойчивыми к антибиотикам, поскольку под воздействием антибиотика бактерии, присутствующие в вашем организме (включая безвредные), могут адаптироваться к данному препарату настолько, что он перестанет вызывать их гибель.
- инфекция *C. difficile* (или *C. diff*), желудочно-кишечное заболевание, вызванное тем, что полезные бактерии в вашем кишечнике были уничтожены антибиотиками. Инфекция *C. diff* вызывает боль в животе, тошноту и понос. Она может привести к серьезным повреждениям кишечника и может передаваться другим людям. Риск заражения *C. diff* сохраняется в течение нескольких месяцев даже после прекращения приема антибиотиков.

Каждый пятый рецепт выписывается для профилактики инфекции. Во многих случаях, возможно, что в этом не было необходимости.

Семь из десяти пациентов принимают один или несколько курсов антибиотиков в год. Возможно, в ряде из них не было необходимости. Если врач намерен прописать вам антибиотик, попросите его сначала объяснить причину.

Как я могу сохранить здоровье?

Вы можете сберечь свое здоровье и здоровье окружающих, если будете:

- регулярно поддерживать гигиену рук: мыть руки с мылом после посещения туалета и использовать спиртосодержащее средство для рук перед тем, как прикасаться к другим людям или принимать пищу.
- требовать, чтобы медицинские работники и посетители мыли руки, прежде чем прикасаться к вам или ухаживать за вашей раной
- прикрывать рот при кашле, чтобы предотвратить распространение микробов
- просить родственников или друзей не приходить в гости, если они плохо себя чувствуют
- оставаться в своей комнате во время болезни
- беречь себя, делая прививки от гриппа, COVID-19 и пневмонии, и призывая окружающих поступать так же.

За дополнительной информацией обращайтесь к персоналу дома престарелых и врачу.

Разумное использование антибиотиков сегодня гарантирует работу антибиотиков завтра.