

Како узимање антибиотика доводи до стварања отпорности на антибиотике?

Кад год се узимају антибиотици, безбавне бактерије које живе у нашем организму – могу да постану отпорне на те антибиотике. Када бактерије развију отпорност на различите врсте антибиотика, називају се мултирезистентне или 'супербактерије'.

Инфекције изазване супербактеријама је теже лечити или се уопште не могу лечити.

Супербактерије изазивају:

- Инфекције које се могу третирати једино јачим антибиотцима који имају више нежељених ефеката и више ризика
- Инфекције које се могу лечити само интравенозним давањем антибиотика
- Инфекције код којих не постоји ефикасан третман антибиотцима

Неке бактерије могу да се пренесу на друге особе у центру за негу старијих особа

Кључне поруке

- Антибиотици су драгоцени и јаки лекови
- Антибиотици могу да изазову нежељене ефекте, а старији људи су томе више подложни
- Извесне инфекције пролазе боље без антибиотика
- Отпорност бактерија на антибиотике значи да можда извесне врсте антибиотика неће деловати у будућности.

Шта ако имам питања у вези антибиотика?

Разговарајте са особљем и доктором вашег центра за негу, ако имате било каква питања у вези са вашим антибиотцима. Упитајте:

- Какав је овај антибиотик? За шта је преписан овај антибиотик?
- Да ли моје стање може да се поправи без антибиотика?
- Да ли сте радили било какве анализе које би помогле за дијагнозу инфекције? Када ће резултати бити готови?
- Да ли постоје било какви други третмани и нега, што би могло да се препоручи?
- Какав је ризик и какви су нежељени ефекти од овог антибиотика?
- Колико дуго треба да узимам овај антибиотик?
- Има ли било каквих упутстава како да узимам овај антибиотик да би најбоље деловао? (Неки антибиотици најбоље делују кад се узимају са храном, неки на празан стомак, или одвојено од других лекова)
- Да ли ће бити у интеракцији са другим мојим лековима? (на пример неки антибиотици могу бити у интеракцији са лековима за разређивање крви као што је 'warfarin')
- Како ћете знати да антибиотик делује на моју инфекцију?

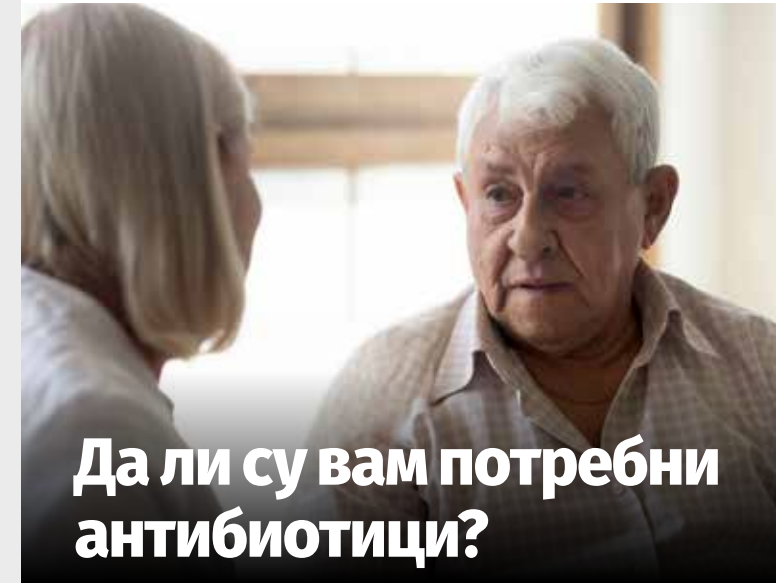
О препорученим антибиотцима, или о вашој инфекцији, можете да упитате ваше особље за негу или вашег доктора, да вам дају информације у писаној форми.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Да ли су вам потребни антибиотици?

Информације о антибиотцима за старије особе у центрима за негу и за њихове породице, неговатеље и представнике.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



Боље коришћење
антибиотика

Зашто су антибиотици важни за вас?

Антибиотици су драгоцени и јаки лекови – и треба да се користе само за специфичне ствари.

Они могу да помогну против многих бактеријских инфекција као што је инфекција уринарног тракта, коже или респираторног система. Они могу да буду спасоносни у случајевима озбиљне инфекције као што је сепса. Када су потребни антибиотици, њихове предности су веће од ризика од нежељених ефеката и отпорности на антибиотике.

Али антибиотици **нису увек потребни**. Када нису потребни, неће вам помоћи, а нежељени ефекти још увек могу да буду штетни и да допринесу стварању отпорности на антибиотике.

Шта се не лечи антибиотцима?

- многе инфекције горњих дисајних путева које су изазване вирусима
- неке бактеријске инфекције које брзо пролазе чак и без антибиотика. Примери за то су бронхитис, инфекција синуса и уха
- безопасне бактерије у случајевима када нема симптома или знакова инфекције. Примери за то могу да буду: 'асимптоматска бактериурија' (безопасна бактерија у мокраћи откривена тестирањем помоћу штапића или уринокултуре), или ране на кожи које нису инфициране.
- када се користе за превенцију инфекције (профилактика). На пример антифунгалне креме за кожу када се користе месецима, или орални антибиотици када се узимају за сваки случај против инфекције месецима а некад и годинама.

Какви су могући нежељени ефекти и ризик?

Нежељени ефекти антибиотика су уобичајени, а старије особе су под већим ризиком. Уобичајени нежељени ефекти су:

- Губитак апетита/ смањен унос хране и течности
- Дијареја
- Гљивичне инфекције као што је кандидоза
- Мучнина
- Осип

Антибиотици могу често да имају и друге, понекад много озбиљније нежељене ефекте и ризике:

- Алергијска реакција опасна по живот
- Интеракција између антибиотика и других лекова
- Инфекције бактеријама отпорним на антибиотик, због тога што коришћење антибиотика може омогућити бактеријама (укључујући и безопасне бактерије), да се адаптирају и да их тај антибиотик више не убија
- *C. difficile* (или *C. diff*) инфекција је гастроинтестинална болест, проузрокована тиме када су добре бактерије у цревима уништене антибиотцима. *C. diff* инфекције изазивају болове у стомаку, мучнину и дијареју. То може да доведе до озбиљног оштећења црева и може да се пренесе на друге људе. Ризик од *C. diff* инфекције може да траје месецима, чак и када се престане са узимањем антибиотика.

Један од пет рецепата је за превенцију инфекције, а многи од тога можда нису ни потребни.

Седам од десет смештених у центрима за негу, добијају антибиотике једном или више пута годишње. Нешто од тога можда није неопходно. Ако доктор има намеру да вам препише антибиотик, питајте прво да вам објасни због чега вам је потребан.

Како могу да останем здрав/ здрава?

Да останете здрави и да други буду здрави, треба:

- Да водите рачуна о хигијени руку тако што ћете често прати руке сапуном и водом после одласка у тоалет, и користити средства за дезинфекцију руку на бази алкохола пре него што сте у контакту са другима и пре јела
- Да инсистирате да здравствени радници и посетиоци дезинфикују руке пре него вас додирну или вам третирају рану
- Да ставите руку на уста кад кашљете, да спречите ширење клица
- Да замолите породицу и пријатеље да вас не посећују када нису добро
- Да останете у соби када сте болесни
- Да се заштитите вакцином за грип, COVID-19 и запаљење плућа, и подстакнете друге око вас да ураде исто.

За више информација о овоме, разговарајте са особљем центра за негу и доктором.

Опрезно коришћење антибиотика данас, значи да ће антибиотици радити и сутра