

¿De qué manera la toma de antibióticos lleva a la resistencia a los antibióticos?

Cada vez que se usan antibióticos, las bacterias inofensivas que viven en nuestro cuerpo pueden volverse resistentes a estos antibióticos. Cuando las bacterias desarrollan resistencia a diferentes tipos de antibióticos, se las denomina bacterias multirresistentes o "superbacterias".

Las infecciones causadas por superbacterias son más difíciles de tratar o pueden ser intratables. Las superbacterias causan:

- Infecciones que solo se pueden tratar con antibióticos más fuertes que tienen más efectos secundarios y riesgos
- Infecciones que solo se pueden tratar con antibióticos inyectables
- Infecciones para las que no existe un tratamiento antibiótico eficaz.

Algunas bacterias resistentes también pueden propagarse a otros residentes en la residencia de ancianos.

Mensajes clave

- Los antibióticos son medicamentos valiosos y poderosos
- Los antibióticos pueden causar efectos secundarios y las personas mayores son más propensas a eso
- Algunas infecciones mejoran sin antibióticos
- La resistencia a los antibióticos en las bacterias significa que es posible que ciertos antibióticos no funcionen en el futuro.

¿Qué sucede si tengo preguntas acerca de los antibióticos?

Hable con el personal y el médico de su residencia de ancianos si tiene alguna pregunta sobre sus antibióticos. Pregunte:

- ¿Qué es este antibiótico? ¿Para qué enfermedad se receta?
- ¿Mi enfermedad puede mejorar sin antibióticos?
- ¿Realizó alguna prueba para ayudar a diagnosticar la infección? ¿Cuándo estarán disponibles los resultados?
- ¿Hay otros tratamientos y cuidados recomendados?
- ¿Cuáles son los riesgos o efectos secundarios de este antibiótico?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar este antibiótico?
- ¿Hay instrucciones acerca de la manera en la que debería tomar el antibiótico para garantizar que sea efectivo? (Algunos antibióticos actúan mejor con comida, o con el estómago vacío, o separados de otros medicamentos)
- ¿Tendrá interacciones con mis otros medicamentos? (por ejemplo, algunos antibióticos pueden interactuar con anticoagulantes, como la warfarina)
- ¿Cómo sabrá que el antibiótico funciona para mi infección?

Puede pedirle al personal o al médico de su residencia de ancianos información por escrito acerca del antibiótico recomendado o acerca de su infección.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



¿Necesita antibióticos?

Información acerca de antibióticos para residentes de asistencia a la tercera edad y sus familias, cuidadores y representantes.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



**Mejor uso de
los antibióticos**

¿Por qué los antibióticos son importantes para usted?

Los antibióticos son medicamentos poderosos y valiosos, y solo deberían usarse para fines específicos.

Pueden ser útiles contra muchas infecciones bacterianas, como infecciones del tracto urinario, cutáneas y del sistema respiratorio. Pueden salvar vidas en infecciones graves como la sepsis. Cuando los antibióticos son necesarios, sus beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios y la resistencia a los antibióticos.

Sin embargo, los antibióticos **no siempre son necesarios**. Cuando no se necesitan, no lo ayudarán y los efectos secundarios aún podrían causar daño y contribuir a la resistencia a los antibióticos.

¿Qué no tratan los antibióticos?

- muchas infecciones de las vías respiratorias superiores causadas por virus
- algunas infecciones bacterianas que mejoran rápidamente incluso sin antibióticos. Ejemplos de esto son la bronquitis, la sinusitis e infecciones del oído
- bacterias inofensivas en condiciones donde no hay síntomas o signos de infección. Ejemplos de esto serían la bacteriuria asintomática (bacterias inofensivas en la orina detectadas en pruebas con tira reactiva o cultivo de orina) o heridas en la piel no infectadas
- cuando se utilizan para la prevención de infecciones (profilaxis). Ejemplos de esto son las cremas antimicóticas para la piel que se usan durante meses, o los antibióticos orales que se inician en caso de que se desarrolle una infección y que se usan durante meses, a veces años.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios y los riesgos de los antibióticos?

Los efectos secundarios de los antibióticos son comunes y las personas mayores tienen un mayor riesgo. Los efectos secundarios comunes son:

- Pérdida del apetito/ comer y beber menos
- Náuseas
- Diarrea
- Infecciones por hongos como la candidiasis
- Erupción

Los antibióticos también pueden tener otros efectos secundarios y riesgos, a veces más graves:

- Reacciones alérgicas potencialmente mortales
- Interacciones entre antibióticos y otros medicamentos
- Infecciones con bacterias resistentes a los antibióticos, porque la exposición a un antibiótico puede permitir que las bacterias (incluidas las bacterias inofensivas) en el cuerpo se adapten para que ese antibiótico ya no las elimine
- Infección por *C. difficile* (o *C. diff*), que es una enfermedad gastrointestinal causada cuando los antibióticos destruyen las bacterias beneficiosas del intestino. La infección por *C. diff* causa dolor abdominal, náuseas y diarrea. Puede provocar daño intestinal grave y puede transmitirse a otras personas. El riesgo de infección por *C. diff* dura meses, inclusive después de suspender los antibióticos.

Una de cada cinco recetas es para la prevención de infecciones, y muchas de ellas pueden no ser necesarias.

Siete de cada diez residentes reciben uno o más ciclos de antibióticos al año. Algunos de estos ciclos pueden no ser necesarios. Si un médico planea recetarle un antibiótico, pídale que le explique por qué primero.

¿Cómo puedo mantenerme saludable?

Puede mantenerse saludable y mantener a los demás saludables al:

- Higienizarse las manos con frecuencia, lavándose las manos con agua y jabón después de ir al baño y usando desinfectante para manos a base de alcohol antes de tocar a otras personas o de comer
- Insistir en que los profesionales de la salud y los visitantes se laven las manos antes de tocarlo o atender su herida
- Cubrirse al toser para evitar la propagación de gérmenes
- Pedirle a familiares o amigos que no lo visiten cuando no se sientan bien
- Quedarse en su habitación si se siente mal
- Protegerse vacunándose contra la gripe, el COVID-19 y la neumonía y alentando a quienes lo rodean a hacer lo mismo.

Para obtener más información al respecto, hable con el personal y el médico de su residencia de ancianos.

El uso inteligente de antibióticos hoy asegura que los antibióticos funcionen mañana.