

Як прийом антибіотиків призводить до стійкості до антибіотиків?

Щоразу, коли приймаються антибіотики, нешкідливі бактерії, які живуть на нашому тілі, можуть стати стійкими до цих антибіотиків. Коли бактерії виробляють стійкість до різних типів антибіотиків, їх називають мультирезистентними бактеріями або «супербактеріями».

Інфекції, викликані супербактеріями, важче піддаються лікуванню або можуть бути невиліковними. Супербактерії викликають:

- Інфекції, які можна лікувати тільки більш сильними антибіотиками, які мають більше побічних ефектів і ризиків
- Інфекції, які можна лікувати тільки ін'єкційними антибіотиками
- Інфекції, де немає ефективного лікування антибіотиками.

Деякі стійкі бактерії також можуть поширюватися на інших мешканців будинків для літніх людей.

Головні тези

- Антибіотики - дорогоцінні і потужні ліки
- Антибіотики можуть викликати побічні ефекти, і люди похилого віку більш схильні до цього
- Деякі інфекції лікуються без антибіотиків
- Стійкість до антибіотиків у бактерій означає, що деякі антибіотики можуть не діяти у майбутньому.

Що робити, якщо у мене є питання про антибіотики?

Поговоріть з персоналом будинку для літніх людей, де ви мешкаєте, та своїм лікарем, якщо у вас виникнуть запитання щодо антибіотиків.

Запитайте:

- Що це за антибіотик? При якому стані його призначають?
- Чи може мій стан покращитися без антибіотиків?
- Чи робили ви якісь тести, щоб допомогти діагностувати інфекцію? Коли будуть доступні результати?
- Чи рекомендуються інші методи лікування та догляду?
- Які ризики або побічні ефекти цього антибіотика?
- Як довго потрібно приймати цей антибіотик?
- Чи є якісь інструкції щодо того, як я повинен приймати антибіотик, щоб забезпечити його ефективну дію? (Деякі антибіотики найкраще діють з їжею, або натщесерце, або окремо від інших ліків)
- Чи буде він взаємодіяти з моїми іншими ліками? (Наприклад, деякі антибіотики можуть взаємодіяти з розріджувачами крові, такими як варфарин)
- Як ви дізнаєтеся, що антибіотик діє на мою інфекцію?

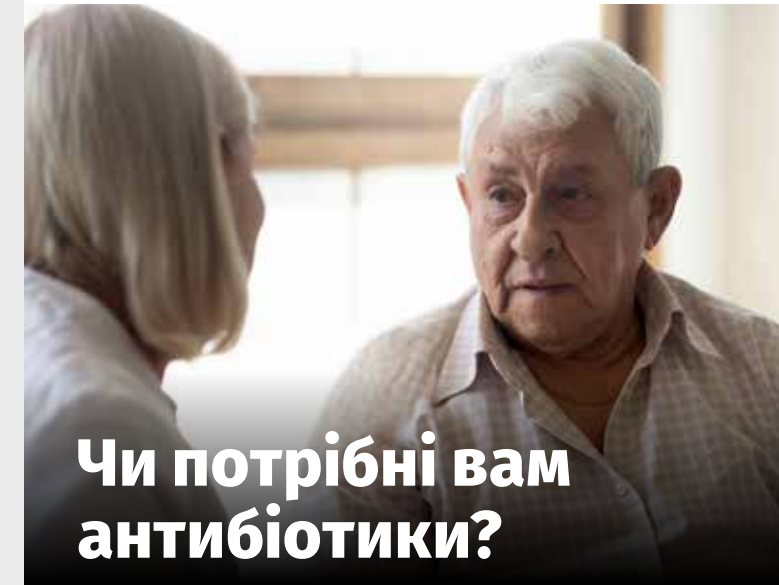
Ви можете попросити персонал будинку для літніх людей, де ви мешкаєте, або свого лікаря про письмову інформацію про рекомендований антибіотик або про вашу інфекцію.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Чи потрібні вам антибіотики?

Інформація про антибіотики для мешканців будинків для літніх людей та для їхніх сімей, опікунів та представників.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



Краще застосування
антибіотиків

Чому антибіотики важливі для вас?

Антибіотики є дорогоцінними і потужними ліками, та їх слід використовувати тільки для конкретних цілей.

Вони можуть бути корисні проти багатьох бактеріальних інфекцій, таких як інфекції сечовивідних шляхів, шкіри та дихальної системи. Вони можуть врятувати життя при таких серйозних інфекціях, як сепсис.

Коли необхідні антибіотики, їх користь переважає ризик побічних ефектів і ризик розвитку стійкості до антибіотиків.

Але антибіотики **потрібні не завжди**. Коли вони не потрібні, вони вам не допоможуть, а побічні ефекти все одно можуть завдати шкоди і сприяти розвитку стійкості до антибіотиків.

Що не лікують антибіотики?

- багато інфекцій верхніх дихальних шляхів, викликаних вірусами
- деякі бактеріальні інфекції, які швидко минають навіть без антибіотиків. Прикладами цього є бронхіт, синусит та інфекції вуха
- нешкідливі бактерії в умовах, коли немає симптомів або ознак інфекції. Прикладами цього можуть бути безсимптомна бактеріурія (нешкідливі бактерії в сечі, виявлені під час загального аналізу сечі на посів аналізу тест-смужкою) або неінфіковані рани шкіри
- при використанні для запобігання інфекцій (профілактики). Прикладами цього є протигрибкові креми для шкіри, які використовуються місяцями, або пероральні антибіотики, розпочаті на випадок, якщо інфекція може розвинутися, які приймають місяцями, іноді роками.

Які можливі побічні ефекти та ризику прийому антибіотиків?

Побічні ефекти антибіотиків трапляються часто, і люди похилого віку піддаються підвищеному ризику. Поширеними побічними ефектами є:

- Втрата апетиту/ зменшений прийом їжі та пиття
- Нудота
- Діарея
- Дріжджові інфекції, такі як молочниця
- Висип

Антибіотики також можуть мати інші, іноді більш серйозні, побічні ефекти і ризику:

- Небезпечні для життя алергічні реакції
- Взаємодія антибіотиків з іншими ліками
- Інфекції стійкими до антибіотиків бактеріями, оскільки вплив антибіотика може дозволити бактеріям (включаючи нешкідливі бактерії) на вашому тілі адаптуватися, щоб вони більше не гинули від цього антибіотика
- Інфекція *C. difficile* (або *C. diff*), яка є шлунково-кишковим захворюванням, що викликається, коли корисні бактерії в кишечнику знищуються антибіотиками. Інфекція *C. diff* викликає біль у животі, нудоту та діарею. Це може призвести до серйозного пошкодження кишечника і може поширюватися на інших людей. Ризик зараження *C. diff* зберігається протягом місяців навіть після припинення прийому антибіотиків.

Кожен п'ятий рецепт призначений для профілактики інфекції, і багато з них не є потрібними.

Сім з десяти мешканців отримують один або кілька курсів антибіотиків на рік. Деякі з цих курсів можуть бути непотрібними. Якщо лікар планує призначити вам антибіотик, попросіть його спочатку пояснити, чому.

Як я можу залишатися здоровим?

Ви можете залишатися здоровими та підтримувати здоров'я інших таким чином:

- Часто виконувати гігієнічні процедури для рук, миючи їх з милом після відвідування туалету та використовуючи спиртовмісні антисептики для рук перед тим, як торкатися когось або приймати їжу
- Наполягати на тому, щоб медичні працівники та відвідувачі помили чи протерли свої руки, перш ніж торкатися вас або доглядати за вашою раною
- Прикривати рот під час кашлю, щоб запобігти поширенню мікробів
- Просити сім'ю або друзів не відвідувати вас, коли вони погано себе почувають
- Перебувати у своїй кімнаті, коли ви хворієте
- Захистити себе, отримавши щеплення від грипу, COVID-19 та пневмонії, і заохочувати оточуючих робити те ж саме.

Для отримання додаткової інформації про це зверніться до персоналу будинку для літніх людей, де ви мешкаєте, та свого лікаря.

Розумне використання антибіотиків сьогодні забезпечує те, що антибіотики діятимуть завтра.