

Uống thuốc trụ sinh dẫn đến kháng trụ sinh như thế nào?

Bất cứ khi nào thuốc trụ sinh được sử dụng, vi khuẩn vô hại sống trong cơ thể chúng ta có thể trở nên kháng lại các loại trụ sinh này. Khi vi khuẩn phát triển khả năng kháng các loại trụ sinh khác nhau, chúng được gọi là vi khuẩn đa kháng hoặc 'siêu vi khuẩn'.

Nhiễm trùng do siêu vi khuẩn gây ra khó điều trị hơn hoặc có thể không điều trị được. Siêu vi khuẩn gây ra:

- Các bệnh nhiễm trùng chỉ có thể được điều trị bằng thuốc trụ sinh mạnh hơn có nhiều tác dụng phụ và rủi ro hơn
- Nhiễm trùng chỉ có thể điều trị bằng thuốc trụ sinh chích
- Nhiễm trùng không có thuốc trụ sinh điều trị hiệu quả.

Một số vi khuẩn kháng thuốc cũng có thể lây sang những cư dân khác trong cư xá cao niên.

Những điều cần ghi nhớ

- Trụ sinh là loại thuốc quý và mạnh
- Thuốc trụ sinh có thể gây tác dụng phụ và người cao niên dễ bị tác dụng phụ hơn
- Một số bệnh nhiễm trùng có thể thuyên giảm mà không cần dùng thuốc trụ sinh
- Kháng thuốc trụ sinh ở vi khuẩn có nghĩa là một số loại trụ sinh có thể không có tác dụng trong tương lai.

Nếu tôi có thắc mắc về thuốc trụ sinh thì sao?

Nói chuyện với nhân viên của cư xá cao niên và bác sĩ của quý vị nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về thuốc trụ sinh của mình. Hãy hỏi:

- Thuốc trụ sinh này là gì? Nó được kê toa cho trường hợp nào?
- Bệnh của tôi có thể thuyên giảm mà không cần dùng thuốc trụ sinh được không?
- Quý vị đã thực hiện bất kỳ xét nghiệm nào để giúp chẩn đoán bị nhiễm trùng hay chưa? Khi nào sẽ có kết quả?
- Có đề nghị điều trị và chăm sóc nào khác hay không?
- Những rủi ro hoặc tác dụng phụ của thuốc trụ sinh này là gì?
- Tôi cần dùng thuốc trụ sinh này trong bao lâu?
- Có hướng dẫn nào về cách dùng thuốc trụ sinh để đảm bảo thuốc có tác dụng tốt hay không? (Một số thuốc trụ sinh tác dụng tốt nhất với thức ăn, hoặc khi bụng đói, hoặc tách biệt với các loại thuốc khác)
- Nó có tương tác với các loại thuốc khác của tôi hay không? (ví dụ, một số loại trụ sinh có thể tương tác với thuốc làm loãng máu như warfarin)
- Làm sao quý vị biết được thuốc trụ sinh có tác dụng đối với bệnh nhiễm trùng của tôi?

Quý vị có thể yêu cầu nhân viên của cư xá cao niên hoặc bác sĩ cung cấp thông tin bằng văn bản về loại trụ sinh được đề nghị sử dụng hoặc về tình trạng nhiễm trùng của quý vị.



Australian Government

Aged Care Quality and
Safety Commission

Engage
Empower
Safeguard



Quý vị có cần thuốc trụ sinh hay không?

Thông tin về thuốc trụ sinh cho người sống trong các cư xá cao niên và gia đình, người chăm sóc và đại diện của họ.

1800 951 822

agedcarequality.gov.au



**Sử dụng thuốc
trụ sinh tốt hơn**

Tại sao thuốc trụ sinh lại quan trọng với quý vị?

Trụ sinh là loại thuốc quý và mạnh – và chúng chỉ nên được sử dụng vào những mục đích cụ thể.

Chúng có thể hữu ích trong việc chống lại nhiều bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn như nhiễm trùng đường tiết niệu, da và hệ hô hấp. Chúng có thể cứu sống các trường hợp bị bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng như nhiễm trùng huyết.

Khi cần sử dụng thuốc trụ sinh, lợi ích của chúng lớn hơn nguy cơ bị các tác dụng phụ và kháng trụ sinh.

Thế nhưng không phải **lúc nào cũng cần dùng** thuốc trụ sinh. Khi không cần thiết, chúng sẽ không giúp ích gì cho quý vị và các tác dụng phụ vẫn có thể gây hại và góp phần làm kháng thuốc trụ sinh.

Thuốc trụ sinh không điều trị được những bệnh gì?

- nhiều bệnh nhiễm trùng phần trên đường hô hấp do vi-rút gây ra
- một số bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn sẽ khỏi nhanh chóng ngay cả khi không dùng thuốc trụ sinh. Ví dụ về điều này là viêm phế quản, xoang và nhiễm trùng tai
- vi khuẩn vô hại trong điều kiện không có triệu chứng hoặc dấu hiệu nhiễm trùng. Ví dụ về điều này sẽ là vi khuẩn niệu không triệu chứng (vi khuẩn vô hại trong nước tiểu được phát hiện khi xét nghiệm bằng que nhúng hoặc cấy nước tiểu) hoặc vết thương ngoài da không bị nhiễm trùng
- khi được sử dụng để ngăn ngừa nhiễm trùng (dự phòng). Ví dụ về điều này là các loại kem chống nấm ngoài da được sử dụng trong nhiều tháng hoặc thuốc trụ sinh uống bắt đầu để phòng nhiễm trùng có thể phát triển được sử dụng trong nhiều tháng, đôi khi là nhiều năm.

Các tác dụng phụ và rủi ro có thể có của thuốc trụ sinh là gì?

Tác dụng phụ của thuốc trụ sinh là phổ biến và người cao niên có nguy cơ cao hơn. Các tác dụng phụ thường gặp là:

- Chân ăn/giảm ăn
- Nhiễm trùng nấm men như tưa miệng
- Buồn nôn
- Phát ban
- Tiêu chảy

Thuốc trụ sinh cũng có thể có các tác dụng phụ và rủi ro khác, đôi khi nghiêm trọng hơn:

- Phản ứng dị ứng đe dọa tính mạng
- Tương tác giữa thuốc trụ sinh và các loại thuốc khác
- Nhiễm trùng do vi khuẩn kháng thuốc trụ sinh, vì việc tiếp xúc với thuốc trụ sinh có thể cho phép vi khuẩn (kể cả vi khuẩn vô hại) trên cơ thể quý vị thích nghi để chúng không còn bị loại thuốc kháng sinh đó tiêu diệt
- Nhiễm trùng *C. difficile* (hoặc *C. diff*) là một bệnh về đường tiêu hóa gây ra khi các vi khuẩn tốt trong ruột của quý vị bị thuốc trụ sinh tiêu diệt. Nhiễm *C. diff* gây đau bụng, buồn nôn và tiêu chảy. Nó có thể dẫn đến tổn thương ruột nghiêm trọng và có thể lây sang người khác. Nguy cơ nhiễm trùng *C. diff* kéo dài hàng tháng ngay cả sau khi đã ngừng thuốc trụ sinh.

Một trong năm đơn thuốc là để phòng ngừa nhiễm trùng, và nhiều đơn thuốc trong số này có thể không cần thiết.

Bảy trong mười cư dân nhận được một hoặc nhiều đợt điều trị bằng thuốc trụ sinh mỗi năm. Một số đợt điều trị này có thể không cần thiết. Nếu bác sĩ định kê đơn thuốc trụ sinh cho quý vị, trước tiên hãy yêu cầu họ giải thích lý do tại sao.

Làm thế nào tôi có thể giữ cho mình được khỏe mạnh?

Quý vị có thể giữ sức khỏe và giữ cho người khác khỏe mạnh bằng cách:

- Thực hiện vệ sinh tay thường xuyên bằng cách rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi đi vệ sinh và sử dụng dung dịch rửa tay có cồn trước khi chạm vào người khác hoặc khi ăn
- Yêu cầu các chuyên viên chăm sóc sức khỏe và khách đến thăm rửa tay trước khi chạm vào quý vị hoặc chăm sóc vết thương cho quý vị
- Che miệng khi ho để ngăn vi trùng lây lan
- Yêu cầu gia đình hoặc bạn bè không đến thăm khi họ cảm thấy không khỏe
- Ở trong phòng khi bị bệnh
- Bảo vệ bản thân bằng cách chích ngừa cúm, COVID-19 và viêm phổi và khuyến khích những người xung quanh quý vị làm điều tương tự.

Để biết thêm thông tin về điều này, hãy nói chuyện với nhân viên của cư xá cao niên và bác sĩ của quý vị.

Sử dụng thuốc trụ sinh thông minh hôm nay bảo đảm thuốc trụ sinh có tác dụng ngày mai.