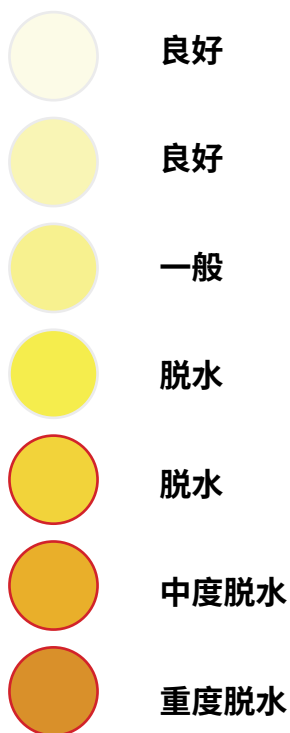


预防尿路感染 识别脱水

尿液比色卡



脱水迹象 从头到脚

-
- 头痛
 - 眼窝凹陷
 - 口腔或嘴唇干燥
 - 疲倦
 - 口渴
 - 尿液颜色深/气味重
 - 手冷
 - 一天排尿少于4次



预防脱水

鼓励每天饮水1到2升
(除非医生禁止)



鼓励经常排尿，并尽可能多活动

迅速解决便秘和失禁问题

如有疑问，请咨询养老院经理。

改编自NHS Nottinghamshire郡政府“是否使用试纸”(To Dip or Not to Dip)项目和Annie Joseph医生的著作。



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



善用抗生素