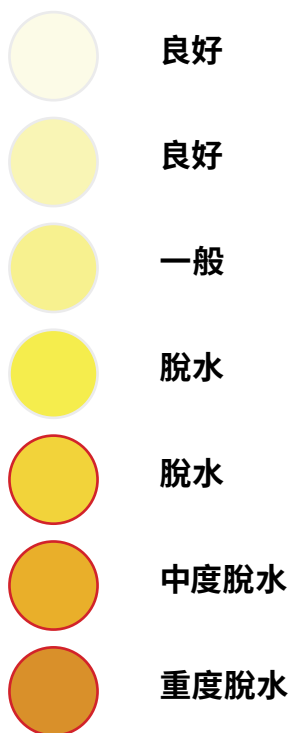


預防尿路感染

識別脫水

尿液顏色表



脫水跡象 從頭到腳

-
- 頭痛
 - 口腔或嘴唇乾燥
 - 口渴的感覺
 - 眼睛凹陷
 - 疲倦
 - 尿液顏色深/氣味重
 - 一天排尿少於4次
 - 手冷



預防脫水

鼓勵居民每天飲水1到2升
(除非全科醫生禁止)



鼓勵居民經常排尿，並儘可能多活動

迅速採取行動解決便秘和失禁問題

如有疑問，請詢問養老院經理。

改編自NHS Nottinghamshire郡政府“是否使用試紙”(To Dip or Not to Dip)項目和Annie Joseph醫生的著作。



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



善用抗生素