

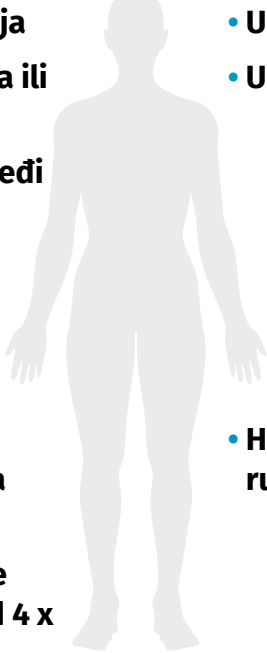
# Sprječavanje infekcija mokraćnog sustava

## Prepoznajte dehidraciju

### Tablica boje urina

	Dobro
	Dobro
	Zadovoljavajuće
	Dehidriran/a
	Dehidriran/a
	Vrlo dehidriran/a
	Ozbiljno dehidriran/a

### Znakovi dehidracije od glave do pete

- 
- Glavobolja
  - Suha usta ili usne
  - Osjećaj žeđi
  - Tamna/ smrdljiva mokraća
  - Mokrenje manje od 4 x dnevno
  - Upale oči
  - Umor
  - Hladne ruke



### Spriječite dehidraciju

Potaknite stanare domova da piju 1 – 2 litre tekućine svaki dan (osim ako to ne zabranjuje liječnik opće prakse)



Potaknite redovito pražnjenje mjehura i mobilizirajte što je više moguće

Djelujte brzo kako biste riješili probleme sa zatvorom i inkontinencijom

**Molimo razgovarajte s upraviteljem doma za starije osobe ako imate bilo kakvih pitanja.**

Prilagođeno iz projekta Vijeća okruga NHS Nottinghamshire 'Testirati ili ne nestirati' i rada dr. Annie Joseph.



Australian Government  
Aged Care Quality and Safety Commission



**Bolja upotreba antibiotika**