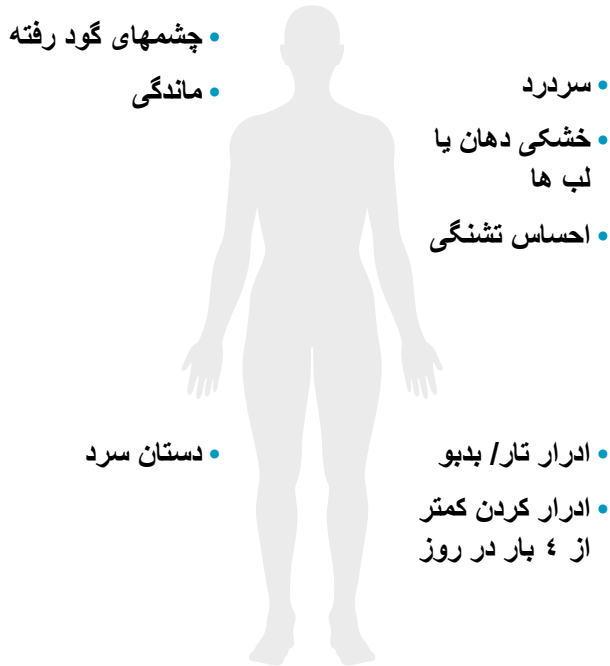


جلوگیری از عفونتهای مجاری ادراری کم آبی بدن را بشناسید

علائم کم آبی بدن از سرتا نوک انگشت پا



نمودار رنگ ادرار



تخلیه منظم مثانه را تشویق کنید و تا آنجا که می
توانید تحرک داشته باشید

برای رفع قبضیت و تکلیف های ادراری
عاجل اقدام کنید

جلوگیری از کم آبی بدن

ساکنین را تشویق کنید که هر روز 1 تا 2
لیتر مایعات بنوشند (مگر اینکه داکتر
فمیلی توصیه نکرده باشد)



لطفاً اگر سؤالی دارید با مدیر خانه مراقبت از سالمندان گپ بزنید.

اقتباس از پروژه NHS Nottinghamshire County Council با عنوان "آغشته کردن یا نکردن" و کار داکتر آنی جوزف.