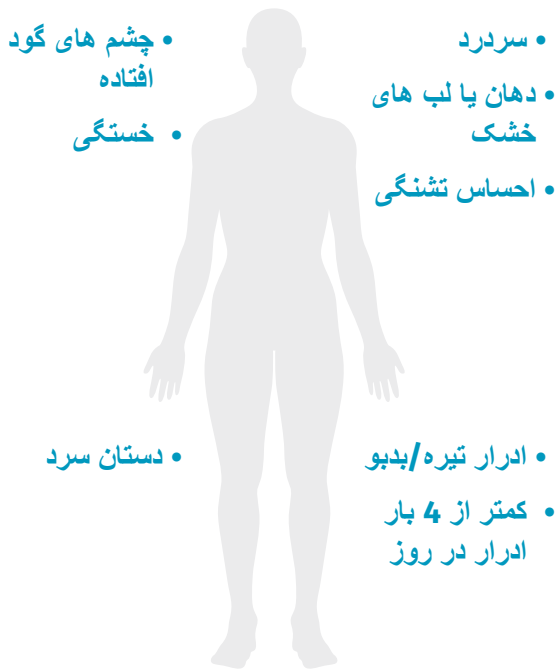
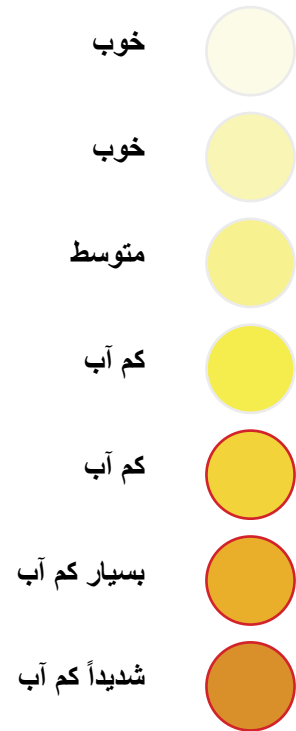


پیشگیری از عفونت های مجاری ادرار تشخیص کم آبی بدن

علائم کم آبی بدن از سر تا پا



جدول رنگبندی ادرار



خالی کردن منظم مثانه و تحرک در حد توان را تشویق کنید

انجام اقدامات سریع جهت بهبود بیوست و مشکلات نگه داشتن ادرار

پیشگیری از کم آبی بدن

ساکنین را تشویق کنید هر روز 1 تا 2 لیتر مایعات بنوشند (مگر آنکه پزشک عمومی چنین کاری را توصیه نکرده باشد)



چنانچه سوالی دارید، لطفاً با مدیر مرکز مراقبت از سالمندان صحبت کنید.

اقتباس شده از پروژه "آزمایش ادرار را انجام بدهیم یا ندهیم" و فعالیت دکتر آنی ژوزف مربوط به NHS بخشداری ناتینگهامشایر.

