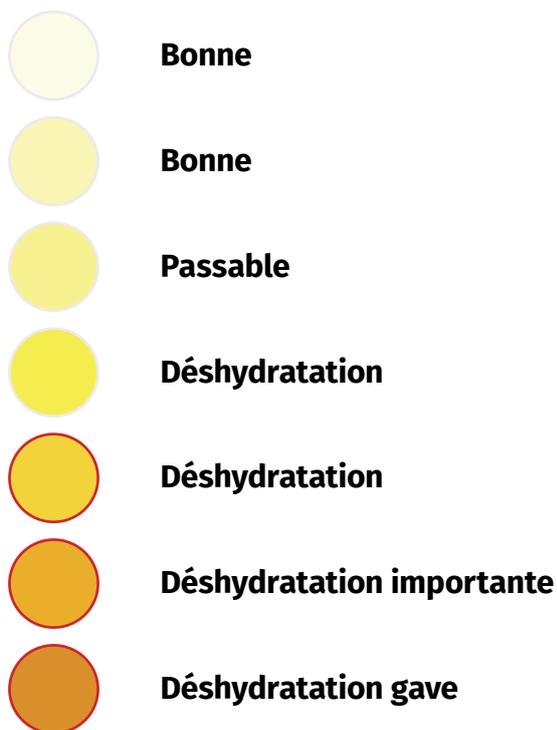


Prévention des infections urinaires

Détecter la déshydratation

Échelle des couleurs de l'urine



Signes d'une déshydratation

De la tête aux pieds

-
- Diagramme illustrant les signes d'une déshydratation, montrant une silhouette humaine avec des points de mesure.
- Maux de tête
 - Bouche ou lèvres sèches
 - Sensation de soif
 - Urine foncée / malodorante
 - Urination moins de 4 fois par jour
 - Yeux enfoncés
 - Fatigue
 - Mains froides



Prévention de la déshydratation

Encouragez les résidents à boire 1 à 2 litres de liquides chaque jour (à moins que le médecin traitant ne le déconseille).



Encouragez une vidange de la vessie régulière et une mobilisation autant que possible

Agissez rapidement en cas de problèmes de constipation et de continence

Parlez-en au responsable de l'établissement de soins aux personnes âgées si vous avez des questions.

Adapté du projet « To Dip or Not to Dip » du NHS du conseil de comté du Nottinghamshire et du travail du docteur Annie Joseph.



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



Un meilleur usage des antibiotiques