

Prevenzione delle infezioni del tratto urinario

Riconoscere la disidratazione

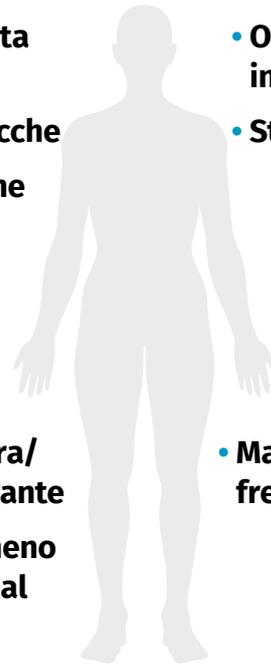
Tabella dei colori delle urine

	Bene idratato
	Bene idratato
	Giusta idratazione
	Disidratato
	Disidratato
	Molto disidratato
	Gravemente disidratato

Segni di disidratazione

Dalla testa ai piedi

- Mal di testa
- Bocca o labbra secche
- Sensazione di sete
- Urina scura/ maleodorante
- Urinare meno di 4 volte al giorno
- Occhi infossati
- Stanchezza
- Mani fredde



Prevenire la disidratazione

Incoraggiare i residenti a bere 1-2 litri di liquidi ogni giorno (a meno che non sia sconsigliato dal medico di famiglia)



Incoraggiare il regolare svuotamento della vescica e muoversi il più possibile

Agire rapidamente per risolvere i problemi di stitichezza e incontinenza

In caso di domande, rivolgetevi al responsabile della casa di riposo per anziani

Adattato dal progetto "To Dip or Not to Dip" del Servizio sanitario nazionale del Comune Nottinghamshire County e dal lavoro della Dottoressa Annie Joseph.



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



**Migliore
utilizzo degli
antibiotici**