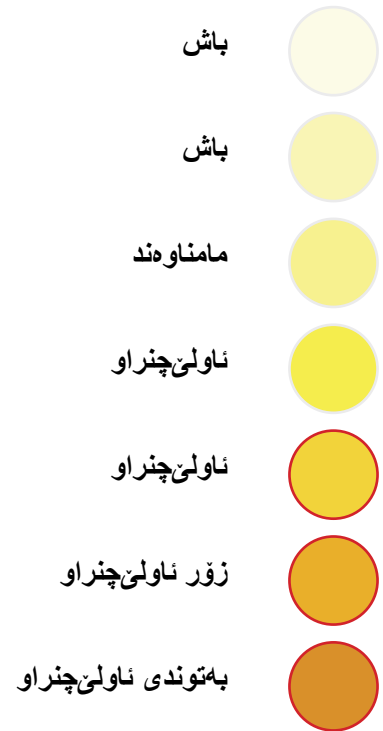


بهرگرکردن له تووشبوون به ههوکردنی کوئهندامی میزکردن ئاولی چنران (dehydration) بناسه

نیشانهکانی ئاولی چنران له سهروهه تا پی



هینکار بیرهنگی میز



هانی نهوهیان بدن که بهردهوام میزلدانیان بهتال
بکهنهوه تا نهو شوینهی دهتوانن بجوولین

بو چارهسههرکردنی قههزبوون و کیشهکانی گرفت و
گیران، بهخیرایی ههنگاو بنین و کاریک بکهن

بهرگرکردن له ئاولی چنران

دانیشووان هان بدن که ههرجی رۆژه بهک
تا دوو لیتر شلهمهنی بخۆنهوه (مهگهر نهوهی
که پزیشکی گشتی قهدهخهی کر دبیت)



گهر پرساریکت ههیه، تکایه لهگه‌ل بهریوبه‌ری مالی چاودیری بهسالچووان قسه بکه

له پروژهی "تی هه‌لکیشان یان تی هه‌لنه‌کیشان" و کارهکانی دکتور نانی جوزیف (Dr Annie Joseph) له نین بیج نیس (NHS) ی نهجومه‌نی
ناوچه‌ی نوتینگامشایر (Nottinghamshire County Council) و مرگیراوه.