

Prevención de las Infecciones del Tracto Urinario

Reconocer la deshidratación

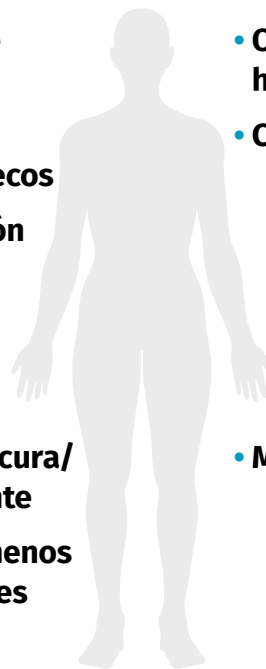
Tabla de colores de la orina

	Bueno
	Bueno
	Aceptable
	Deshidratado
	Deshidratado
	Muy deshidratado
	Severamente deshidratado

Signos de deshidratación

De la cabeza a los pies

- Dolor de cabeza
- Boca o labios secos
- Sensación de sed
- Orina oscura/maloliente
- Orinar menos de 4 veces por día
- Ojos hundidos
- Cansancio
- Manos frías



Prevenir la deshidratación

Animar a los residentes a beber de 1 a 2 litros de líquidos todos los días (a menos que el médico de cabecera indique lo contrario)



Fomentar el vaciado regular de la vejiga y movilizar tanto como sea posible

Actuar rápidamente para resolver problemas de estreñimiento y continencia

Hable con el gerente de la residencia de ancianos si tiene alguna pregunta.

Adaptado del proyecto "To Dip or Not to Dip" del NHS (Servicio Nacional de Salud) del Consejo del Condado de Nottinghamshire y del trabajo de la Dra. Annie Joseph.



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



Mejor uso de los antibióticos