

İdrar Yolu Enfeksiyonlarının Önlenmesi

Su kaybını tanıyın

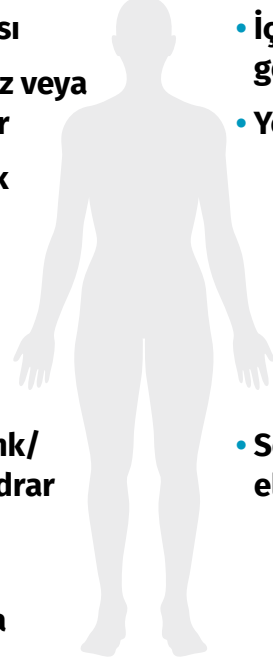
İdrar renk tablosu

	iyi
	iyi
	Orta
	Susuz kalmış
	Susuz kalmış
	Çok susuz kalmış
	Ciddi derecede susuz kalmış

Susuz kalma belirtileri

Tepeden tırnağa

- Baş ağrısı
- Kuru ağız veya dudaklar
- Susuzluk hissi of thirst
- Koyu renk/ kokulu idrar
- Günde 4 kereden az idrara çıkmak
- İçeriyebatık gözler
- Yorgunluk
- Soğuk eller



Susuz kalmayı önleyin

Bakım evi sakinlerini her gün 1-2 litre sıvı içmeye teşvik edin (aksi doktor (GP) tarafından tavsiye edilmedikçe)



Düzenli mesane boşalmasını teşvik edin ve mümkün olduğunca harekete geçirin

Kabızlık ve idrar kaçırma problemlerini çözmek için hızlı hareket edin

Herhangi bir sorunuz varsa lütfen yaşı bakım evinin yöneticisiyle konuşun.

NHS Nottinghamshire İlçe Belediyesi 'To Dip or Not to Dip' projesinden ve Dr. Annie Joseph'in çalışmalarından uyarlanmıştır.



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



**Antibiyotiklerin
daha iyi
kullanımı**