

تغمس أم لا؟

المضادات الحيوية: تضر أكثر مما تنفع؟



المضادات الحيوية عقاقير قوية وذات فائدة. ويمكن أن تطور البكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية. هذا يعني أن المضادات الحيوية قد لا تعمل عندما يكون الشخص في حاجة إليها حقاً ويمكن لهذه البكتيريا المقاومة أن تنتشر بسهولة شديدة في دار رعاية المسنين. الآثار الجانبية مثل الغثيان واضطراب المعدة والطفح الجلدي شائعة لدى كبار السن الذين يتلقون المضادات الحيوية. ويمكن أن تسبب المضادات الحيوية عدوى مهددة للحياة تسمى C.difficile diarrhoea (الإسهال الحاد) أو (C. diff). يتحمل كل شخص مسؤولية حماية المضادات الحيوية، ويجب عدم استخدامها إلا عندما يكون هناك دليل قوي على وجود عدوى بكتيرية.

طريقة "تغمس أم لا" السريرية

A يستخدم موظفو دور رعاية المسنين الطريقة السريرية التي تعتمد على موجبات أفضل الممارسات، حيث لا يتم استخدام أعواد فحص البول أولاً. وبدلاً من ذلك، يستخدم الموظفون الطريقة



السريرية للتركيز على تقييم الأعراض والعلامات التي تشير إلى وجود التهاب المسالك البولية أو أسباب أخرى، والإجراءات التي يجب اتخاذها. وفي حالة الاشتباه في عدوى المسالك البولية، يكون إجراء اختبار مخبري تشخيصي مهم جداً لتحديد العلاج بأفضل المضادات الحيوية وأكثرها أماناً.

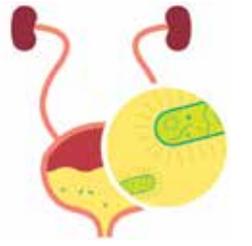
لديك أسئلة؟ اتصل بمديرك أو مشرف IPC.

تريد معرفة المزيد؟ قم بزيارة agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship

"تغمس أم لا" هي طريقة تستند إلى أدلة وتهدف إلى تحسين تشخيص وإدارة التهابات المسالك البولية (UTI) لدى كبار السن الذين يعيشون في دور الرعاية. لقد ثبت أن هذه الطريقة تقلل من استخدام المضادات الحيوية وحالات دخول المستشفى بسبب التهاب المسالك البولية. وتشرح هذه النشرة المزيد عن عدوى المسالك البولية وطريقة الرعاية "تغمس أم لا".

وجود بكتيريا في البول عند كبار السن

لا يعني وجود البكتيريا في البول عند كبار السن بالضرورة وجود عدوى تتطلب مضادات حيوية. ويمكن أن تعيش البكتيريا بلا ضرر في بول كبار السن. في الواقع، فإن حوالي 50% من كبار السن تكون لديهم بكتيريا في البول دون التسبب في أي أعراض. وبالنسبة



للأشخاص الذين تكون لديهم قسرة بولية طويلة الأمد، ترتفع هذه النسبة إلى 100%.

ما هي مشكلة أعواد فحص البول؟

غالباً ما تُستخدم أعواد فحص البول في تشخيص عدوى المسالك البولية لدى كبار السن الذين يعيشون في دور الرعاية. وقد تكون النتيجة الإيجابية لـ "النترت" (علامة بكتيرية) أو "كريات الدم البيضاء" (علامة خلايا الدم البيضاء) نتيجة طبيعية لأن الكثير من كبار السن تكون لديهم بكتيريا في البول. وفي كثير من الأحيان، إذا كانت نتيجة أعواد الغمس إيجابية بدون أعراض محددة، مثل السقوط أو النعاس، يتم تشخيص الشخص بالتهاب المسالك البولية بشكل غير مناسب. وبذلك، قد يتم تفويت التشخيص الصحيح، وبالتالي يتلقى المريض المضادات الحيوية دون داع.



مقتبس من مشروع "تغمس أم لا" التابع لمجلس مقاطعة NHS Nottinghamshire وعمل Dr Annie Joseph. طريقة "تغمس أم لا" مقتبسة من مشروع ناجح لتحسين الجودة لدى NHS في دور الرعاية في إنجلترا.

الإصدار الثاني (مارس/أذار 2022)