

# Testirati ili ne testirati?

„Testirati ili ne testirati„ je smjer utemeljen na dokazima koji ima za cilj poboljšati dijagnozu i liječenje infekcija mokraćnog sustava (UTI) kod starijih osoba koje žive u domovima. Pokazalo se da ovaj način smanjuje upotrebu antibiotika i prijem u bolnicu zbog UTI-a. Ovaj letak objašnjava više o infekcijama mokraćnih puteva i načinu njihovog utvrđivanja, pod nazivom „Testirati ili ne testirati“.

## Prisutnost bakterija u mokraći kod starijih ljudi



Prisutnost bakterija u mokraći kod starijih osoba ne znači nužno da postoji infekcija koja zahtijeva antibiotike. Bakterije mogu bezopasno živjeti u mokraći starijih osoba. Zapravo, oko 50% starijih ljudi ima bakterije u urinu bez ikakvih simptoma. U onih s dugotrajnim urinarnim kateterom, ovaj broj se penje na 100%.

## U čemu je problem sa štapićima za testiranje mokraće?

Štapići za testiranje mokraće često se koriste u dijagnostici infekcija mokraćnog sustava kod starijih osoba koje žive u domovima. Pozitivan rezultat za "nitrit" (bakterijski marker) ili "leukocite" (marker bijelih krvnih zrnaca) može biti normalan nalaz zato što veliki broj starijih osoba ima bakterije u mokraći. Često puta, ako stanar u domu ima pozitivan rezultat testa, ali je sklon padovima ili pokazuje nespecifične simptome kao što je pospanost, neprikladno je dijagnosticirati mu infekciju mokraćnih puteva (UTI).



Prava dijagnoza na taj način može biti propuštena i osoba će možda nepotrebno primati antibiotike.

## Antibiotici: više štete nego koristi?

Antibiotici su snažni i dragocjeni lijekovi. Bakterije mogu postati otporne na antibiotike. To znači da antibiotici možda neće djelovati kada ih osoba stvarno treba i te se otporne bakterije mogu vrlo lako širiti u domu za starije osobe. Nuspojave poput mučnine, želučanih tegoba i kožnih osipa česte su kod starijih osoba koje primaju antibiotike. Antibiotici mogu uzrokovati po život opasnu infekciju koja se zove C. difficile proljev (ili 'C. diff'). Svatko ima odgovornost zaštititi osobe od nepotrebnog uzimanja antibiotika i oni bi se trebali koristiti samo kada postoje snažni dokazi o bakterijskoj infekciji.



## Klinički smjer pod nazivom 'Testirati ili ne testirati'



Osoblje domova za njegu starijih osoba koristi klinički put koji se temelji na smjernicama najbolje prakse. Štapići za testiranje urina ne koriste se prije svega ostaloga. Umjesto toga, osoblje koristi klinički put kako bi se usredotočilo na procjenu simptoma i znakova koji upućuju na

infekciju mokraćnih puteva ili druge uzroke, te na radnje koje treba poduzeti. Ako se sumnja na infekciju mokraćnih puteva, vrlo je važno uzeti urinokulturu kako bi se omogućilo liječenje najboljim i najsigurnijim antibiotikom.

**Pitanja?** Kontaktirajte svog upravitelja ili IPC voditelja.

**Želite li saznati više?** Posjetite: [agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship](https://agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship)

Prilagođeno iz projekta Vijeća okruga NHS Nottinghamshire pod nazivom 'Testirati ili ne testirati' i rada dr. Annie Joseph. Program 'Testirati ili ne testirati' adaptiran je iz uspješnog NHS projekta poboljšanja kvalitete u staračkim domovima u Engleskoj.

Verzija 2 (ožujak 2022.)



Australian Government  
Aged Care Quality and Safety Commission



Bolja upotreba  
antibiotika