

# Να χρησιμοποιήσω ταινία ούρων ή όχι;

Το «Να Στάξω ή να μη Στάξω;» [‘To Dip or Not to Dip’] είναι ένας τρόπος που βασίζεται σε στοιχεία που στοχεύει στη βελτίωση της διάγνωσης και της διαχείρισης των λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος (Urinary Tract Infections - UTI) σε ηλικιωμένους που ζουν σε οίκους ευγηρίας. Αυτός ο τρόπος έχει αποδειχθεί ότι μειώνει τη χρήση αντιβιοτικών και τις εισαγωγές στο νοσοκομείο για ουρολοίμωξη. Αυτό το φυλλάδιο εξηγεί περισσότερα σχετικά με τις ουρολοιμώξεις και τον τρόπο φροντίδας «Να στάξω ή να μη στάξω».

## Η παρουσία βακτηρίων στα ούρα σε ηλικιωμένα άτομα



Η παρουσία βακτηρίων στα ούρα σε ηλικιωμένα άτομα δεν σημαίνει απαραίτητα ότι υπάρχει λοίμωξη που απαιτεί αντιβιοτικά. Τα βακτήρια μπορούν να ζήσουν ακίνδυνα στα ούρα των ηλικιωμένων.

Στην πραγματικότητα, περίπου

το 50% των ηλικιωμένων έχουν βακτήρια στα ούρα χωρίς να προκαλούν κανένα σύμπτωμα. Όσοι έχουν μακροχρόνια ουροποιητικό καθετήρα, αυτό αυξάνεται στο 100%.

## Ποιο είναι το πρόβλημα με τις ταινίες ούρων;

Οι ταινίες ούρων χρησιμοποιούνται συχνά για τη διάγνωση της ουρολοίμωξης σε ηλικιωμένους που ζουν σε οίκους φροντίδας. Ένα θετικό αποτέλεσμα για «νιτρώδη» (βακτηριακός δείκτης) ή «λευκοκύτταρα» (δείκτης λευκών αιμοσφαιρίων) μπορεί να είναι φυσιολογικό εύρημα λόγω του υψηλού ποσοστού των ηλικιωμένων που έχουν βακτήρια στα ούρα. Συχνά, εάν ένας τρόφιμος διαγνωστεί θετικός με τη χρήση ταινίας ούρων και δεν έχει ιδιαίτερα συμπτώματα, όπως πτώση ή υπνηλία, διαγιγνώσκεται ακατάλληλα με ουρολοίμωξη. Η πραγματική διάγνωση μπορεί να μην επιτευχθεί και ο τρόφιμος να λάβει αντιβιοτικά άσκοπα.



## Αντιβιοτικά: Κάνουν περισσότερο κακό παρά καλό;

Τα αντιβιοτικά είναι ισχυρά και πολύτιμα φάρμακα. Τα βακτήρια μπορούν να αναπτύξουν ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά. Αυτό σημαίνει ότι τα αντιβιοτικά μπορεί να μην λειτουργούν όταν ένα άτομο τα χρειάζεται πραγματικά και αυτά τα ανθεκτικά βακτήρια μπορούν να εξαπλωθούν πολύ εύκολα σε ένα περιβάλλον οίκου ευγηρίας. Οι παρενέργειες όπως ναυτία, στομαχικές διαταραχές και δερματικά εξανθήματα είναι συχνές σε ηλικιωμένους που παίρνουν αντιβιοτικά. Μια απειλητική για τη ζωή λοίμωξη που ονομάζεται διάρροια C.difficile (ή «C. diff») μπορεί να προκληθεί από αντιβιοτικά. Όλοι έχουν την ευθύνη να προστατεύουν τα αντιβιοτικά και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις βακτηριακής λοίμωξης.



## Ο κλινικός τρόπος του να Στάξω ή να μη Στάξω

Το προσωπικό των οίκων ευγηρίας χρησιμοποιούν έναν Κλινικό Τρόπο που βασίζεται σε κατευθυντήριες γραμμές βέλτιστης πρακτικής. Οι ταινίες ούρων δεν χρησιμοποιούνται πρώτα. Αντίθετα, το προσωπικό χρησιμοποιεί έναν Κλινικό



Τρόπο για να επικεντρωθεί στην αξιολόγηση για συμπτώματα και ενδείξεις που υποδηλώνουν ουρολοίμωξη ή άλλες αιτίες και ποιες ενέργειες πρέπει να γίνουν. Εάν υπάρχει υποψία ουρολοίμωξης, η συλλογή καλλιέργειας ούρων είναι πολύ σημαντική για να επιτραπεί η θεραπεία με το καλύτερο και ασφαλέστερο αντιβιοτικό.

**Ερωτήσεις;** Επικοινωνήστε με τον διευθυντή σας ή τον Επικεφαλής του τμήματος Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμώξεων (IPC).

**Θέλετε να μάθετε περισσότερα;** Επισκεφθείτε το [agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship](https://agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship)

Προσαρμοσμένο από το Εθνικό Σύστημα Υγείας του Συμβουλίου της Κομητείας Nottinghamshire «To Dip or Not to Dip» και το έργο της Dr Annie Joseph. Το «To Dip or Not To Dip» είναι προσαρμοσμένο από ένα επιτυχημένο πρόγραμμα του Εθνικού Συστήματος Βελτίωσης Ποιότητας σε οίκους φροντίδας στην Αγγλία.

Έκδοση 2 (Μάρτιος 2022)



Australian Government  
Aged Care Quality and Safety Commission



Καλύτερη χρήση  
αντιβιοτικών