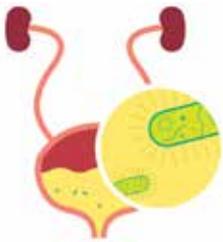


Immergere o non immergere?

“Immergere o non immergere” (To Dip or Not to Dip) è un percorso basato sull’evidenza che mira a migliorare la diagnosi e la gestione delle infezioni del tratto urinario (IVU) nelle persone anziane che vivono in case di cura. È stato dimostrato che questo percorso riduce l’uso di antibiotici e i ricoveri ospedalieri per IVU. Questo opuscolo spiega meglio le IVU e il percorso di cura “Immergere o non immergere”.

La presenza di batteri nelle urine nelle persone anziane



La presenza di batteri nelle urine nelle persone anziane non significa necessariamente che ci sia un’infezione che richiede antibiotici. I batteri possono vivere in modo innocuo nelle urine delle persone anziane. Infatti, circa il 50% delle persone anziane ha

batteri nelle urine senza causare alcun sintomo. In quelli con un catetere urinario a lungo termine, questa percentuale sale al 100%.

Qual è il problema con i bastoncini per urina?

I bastoncini per urina sono spesso utilizzati nella diagnosi di IVU nelle persone anziane che vivono in case di cura. Un risultato positivo per ‘nitrito’ (marcatore batterico) o ‘leucocita’ (marcatore globuli bianchi) può essere un risultato normale a causa dell’elevata percentuale di persone anziane che hanno batteri nelle urine. Spesso, se un residente ha un risultato positivo del bastoncino e presenta sintomi non specifici, come una caduta o sonnolenza, gli viene diagnosticata in modo inappropriato un’infezione delle vie urinarie. La vera diagnosi può essere omessa e il residente può ricevere antibiotici inutilmente.



Antibiotici: fanno più male che bene?

Gli antibiotici sono farmaci potenti e preziosi. I batteri possono sviluppare resistenza agli antibiotici. Ciò significa che gli antibiotici potrebbero non funzionare quando una persona ne ha davvero bisogno e questi batteri resistenti possono diffondersi molto facilmente in una casa di riposo per anziani. Effetti collaterali come nausea, mal di stomaco ed eruzioni cutanee sono comuni nelle persone anziane che ricevono antibiotici. Un’infezione letale chiamata diarrea da C. difficile (o “C. diff”) può essere causata da antibiotici. Tutti hanno la responsabilità di usare con cautela gli antibiotici e dovrebbero essere usati solo quando vi è una forte evidenza di un’infezione batterica.



Il percorso clinico Immergere o non immergere



Il personale della casa di riposo per anziani utilizza un percorso clinico basato sulle linee guida delle migliori pratiche. I bastoncini per urina non vengono utilizzati per primi. Invece il personale utilizza il percorso clinico per concentrarsi sulla valutazione di sintomi e segni che suggeriscono IVU o altre

cause e quali azioni intraprendere. Se si sospetta un’infezione delle vie urinarie, la raccolta delle colture di urina è molto importante per consentire il trattamento con l’antibiotico migliore e più sicuro.

Domande? Contattate il vostro manager o il responsabile di prevenzione e controllo infezioni.

Maggiori informazioni? Visitate il sito agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship

Adattato dal progetto “To Dip or Not to Dip” del Servizio sanitario nazionale del Comune Nottinghamshire County e dal lavoro della Dottoressa Annie Joseph.

“Immergere o non immergere” è ricavato da un progetto di successo per il miglioramento della qualità del Servizio sanitario nazionale nelle case di cura in Inghilterra.

Versione 2 (marzo 2022)



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission

Migliore
utilizzo degli
antibiotici