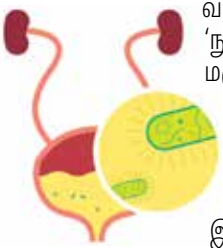


சிறுநீர்ப் பரிசோதனைக்கான ஆழ்தண்டைப் பயன்படுத்தலாமா இல்லையா?

முதியோர் பராமரிப்பு இல்லங்களில் வசித்துவரும் வயதானவர்களில் ஏற்படும் சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்றுகளைக் கண்டுபிடித்து அவற்றிற்குச் சிகிச்சையளிக்கும் முறைகளை மேம்படுத்துவதற்கு 'ஆழ்தண்டைப் பயன்படுத்தலாமா இல்லையா' எனும் ஆதாரங்களின் அடிப்படையிலான வழிமுறை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. 'சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று'(Urinary Tract Infections (UTI))களுக்காக நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளின் பயன்பாட்டையும் மருத்துவமனை அனுமதிப்புகளையும் இந்த வழிமுறை குறைப்பதாகக் காண்பிக்கப்பட்டுள்ளது. சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்றுகளைப் பற்றியும், 'ஆழ்தண்டைப் பயன்படுத்தலாமா இல்லையா' எனும் வழிமுறையைப் பற்றியும் இந்தச் சிற்றேடு கூடுதல் விளக்கத்தை அளிக்கிறது.

வயதானவர்களுடைய சிறுநீரில் 'பக்ளீரியா'க்களின் இருப்பு



வயதானவர்களுடைய சிறுநீரில் 'நுண்ணுயிரிகள்' இருந்தால் நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளைத் தேவைப்படுத்தும் தொற்று அவர்களுக்கு இருக்கிறது என்ற அர்த்தமல்ல. வயதானவர்களுடைய சிறுநீரில் 'நுண்ணுயிரிகள்' ஆபத்து எதையும் ஏற்படுத்தாமல் உயிருடன் இருக்க இயலும். உண்மையில்

சொல்லப்போனால், கிட்டத்தட்ட 50% வயதானோரது சிறுநீரில் அறிகுறிகள் எதையும் ஏற்படுத்தாமல் 'நுண்ணுயிரிகள்' இருக்கும். சிறுநீர் அகற்றுக் குழாயை நீண்ட நாட்களாகப் பாவித்துவரும் வயதானவர்களில் இது 100% ஆக உயரும்.

சிறுநீர்ப் பரிசோதனை ஆழ்தண்டுகளில் உள்ள பிரச்சினை என்ன?

முதியோர் பராமரிப்பு இல்லங்களில் வசித்துவரும் வயதானவர்களில் 'சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று' (UTI) இருப்பதைக் கண்டறிய சிறுநீர்ப் பரிசோதனை ஆழ்தண்டுகள் அடிக்கடிப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. 'நைட்ரைட்' ('பக்ளீரியா' -வின் அடையாளம்) அல்லது 'லூக்கோஸைட்' (இரத்த வெள்ளை அணுக்களின் அடையாளம்) ஆகியன இருப்பதாக சோதனை முடிவுகள் சாதாரணமானக் காண்பிக்கலாம், ஏனெனில் பெரும்பான்மையான வயதானவர்களுடைய சிறுநீரில் 'நுண்ணுயிரிகள்' இருக்கும். முதியோர் இல்ல வாசி ஒருவருக்கு நேர்முகமான ஆழ்தண்டு சோதனை முடிவு ஒன்று கிடைத்தால், மற்றும் கீழே விழல் அல்லது அரைத்தூக்க நிலைபோன்ற பொதுவான அறிகுறிகள் அவருக்கு இருந்தால், அவருக்குச் சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று இருப்பதாக அடிக்கடித் தவறாகக் கண்டறியப்படுகிறது. உண்மையான நோயறிவு தவறியப் போகலாம், அத்துடன் அவசியம் இல்லாமல் குடியிருப்பவருக்கு நோயெதிர்ப்பு மருந்துகள் கொடுக்கப்படலாம்.



நோயெதிர்ப்பு மருந்துகள்: நன்மைகளை விட தீமைகள் அதிகமா?

நோயெதிர்ப்பு மருந்துகள் சக்திமிக்கவை மற்றும் மதிப்புமிக்கவை. நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளை எதிர்க்கும் திறனை 'நுண்ணுயிரிகளால் உருவாக்கிக்கொள்ள இயலும். ஒரு நபருக்குத் தேவைப்படும் பொழுது, நோயெதிர்ப்பு மருந்துகள் செயல்படாமல் போகலாம் என்பது இதன் அர்த்தம், மற்றும் இந்த எதிர்ப்புத் திறன் உள்ள 'நுண்ணுயிரிகளால் முதியோர் பராமரிப்பு இல்லச் சூழல்களில் மிக எளிதாகப் பரவ இயலும். நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளைப் பெற்றுவரும் வயதானவர்களில் குமட்டல், வயிற்றுப் பிரச்சினைகள் மற்றும் தோல் கொப்புளங்கள் போன்ற பக்க விளைவுகள் பொதுவானவை. 'சீ.டிஃபிசீல் வயிற்றுப்போக்கு' (அல்லது 'C. diff') எனப்படும் உயிராபத்தை ஏற்படுத்தும் தொற்றினை நோயெதிர்ப்பு மருந்துகள் ஏற்படுத்தலாம். நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளைப் பாதுகாப்பாக வைக்கவேண்டிய பொறுப்பு அனைவருக்கும் உள்ளது, மற்றும் 'நுண்ணுயிரித்' தொற்று இருப்பதற்கான வலுவான ஆதாரம் இருக்கும் பொழுது மட்டுமே அவை பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்.



'ஆழ்தண்டைப் பயன்படுத்தலாமா இல்லையா' எனும் சிகிச்சை வழிமுறை (To Dip or Not to Dip Clinical Pathway)



மிகச் சிறந்த செயல்முறை வழிகாட்டல்களை அடிப்படையாகக் கொண்ட 'சிகிச்சை வழிமுறை' (Clinical Pathway) ஒன்றை முதியோர் பராமரிப்பு இல்ல ஊழியர்கள் பயன்படுத்துகின்றனர். சிறுநீரில் அமிழ்த்தப்படும் பரிசோதனைக் குச்சுகள் ஆரம்பத்திலேயே பயன்படுத்தப்படுவதில்லை. இதற்குப் பதில், சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று இருப்பதற்கான அறிகுறிகள் அல்லது மற்ற காரணங்களை மதிப்பீடு

செய்வதிலும், என்ன நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளவேண்டும் என்பதிலும் கவனத்தைக் குவிப்பதற்காக 'சிகிச்சை வழிமுறை' (Clinical Pathway) எனும் முறையை ஊழியர்கள் பயன்படுத்துகின்றனர். சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று இருக்கிறது என்று சந்தேகிக்கப்பட்டால், மிகச் சிறந்த மற்றும் மிகப் பாதுகாப்பான நோயெதிர்ப்பு மருந்தைக் கொண்டு சிகிச்சையளிப்பதற்காக சிறுநீர் மாதிரிகளைச் சேகரிக்கவேண்டியது மிக முக்கியமாகும்.

கேள்விகள் உள்ளனவா? உங்களுடைய மேலாளர் அல்லது 'IPC தலைமைப் பணியாளருடன் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

மேலும் தெரிந்துகொள்ள வேண்டுமா? agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship

எனும் வலைத்தளப் பக்கத்திற்குச் செல்லுங்கள்.

NHS Nottinghamshire County Council 'To Dip or Not to Dip' திட்டம் மற்றும் டாக்டர். ஆன் ஜோசெஃப் அவர்களது படைப்பிலிருந்தும் தழுவப்பட்டது. இங்கிலாந்திலுள்ள பராமரிப்பு இல்லங்களில் நடத்தப்பட்ட 'NHS தர மேம்பாடு' திட்டத்திலிருந்து 'To Dip or Not To Dip' தழுவப்படுகிறது.

வடிவுரு 2 (மார்ச் 2022)



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளின் அதி சிறப்பான பயன்பாடு