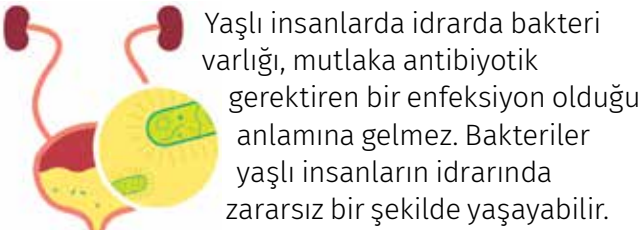


Daldırmak mı yoksa daldırmamak mı?

'Daldırmak veya Daldırmamak' (To dip or Not to Dip), bakım evlerinde yaşayan yaşlılarda İdrar Yolu Enfeksiyonlarının (UTI) tanı ve yönetimini iyileştirmeyi amaçlayan kanıta dayalı bir metottur. Bu metodun UTI için antibiyotik kullanımını ve hastane başvurularını azalttığı görülmüştür. Bu broşür, UTI'ler ve 'Daldırmak veya Daldırmamak' bakım yolak hakkında daha fazla bilgi vermektedir.

Yaşlı insanlarda idrarda bakteri varlığı



Yaşlı insanlarda idrarda bakteri varlığı, mutlaka antibiyotik gerektiren bir enfeksiyon olduğu anlamına gelmez. Bakteriler yaşlı insanların idrarında zararsız bir şekilde yaşayabilir.

Aslında, yaşlı insanların yaklaşık % 50'sinde idrarda herhangi bir belirtiye neden olmadan bakteri bulunur. Uzun süreli idrar sondası olanlarda bu oran % 100'e yükselir.

İdrar çubuklarıyla ilgili sorun nedir?

İdrar çubukları genellikle bakım evlerinde yaşayan yaşlı insanlarda UTI tanısında kullanılır. 'Nitrit' (bakteri belirteci) veya 'lökosit' (beyaz kan hücresi belirteci) için pozitif bir sonuç, idrarında bakteri bulunan yaşlı insanların oranının yüksek olması nedeniyle normal bir bulgu olabilir. Genellikle,



bakım evinde ikamet eden bir kişinin çubuk sonucu pozitif çıkarsa ve düşme veya uyukulu olma gibi belirgin olmayan belirtileri varsa, yerinde olmayan bir UTI teşhisi konur. Gerçek tanı atlanabilir ve ikamet eden kişi gereksiz yere antibiyotik alabilir.

Antibiyotikler: Faydadan çok zarar mı veriyor?

Antibiyotikler güçlü ve değerli ilaçlardır. Bakteriler antibiyotik direnci geliştirebilir. Bu, bir kişinin gerçekten ihtiyaç duyduğu bir zamanda antibiyotiklerin çalışmayabileceği ve bu dirençli bakterilerin yaşlı bakım evi ortamında çok kolay yayılabileceği anlamına gelir. Mide bulantısı, mide rahatsızlığı ve cilt döküntüleri gibi yan etkiler antibiyotik alan yaşlı insanlarda yaygındır. Antibiyotikler 'C.difficile ishal' (veya 'C. diff') adı verilen hayatı tehdit eden bir enfeksiyona neden olabilir. Herkesin antibiyotikleri koruma sorumluluğu vardır ve antibiyotikler sadece enfeksiyonun bakteri kaynaklı olduğunu gösteren güçlü kanıtlar varsa kullanılmalıdır.



Daldırmak veya Daldırmamak Klinik Yolak

Yaşlı bakım evi personeli, en iyi uygulama kılavuzlarına dayanan bir Klinik Metot kullanır. İdrar seviyesi çubukları ilk başta kullanılmaz.

Bunun yerine personel,

UTI veya diğer nedenleri düşündüren belirti ve bulguları değerlendirmeye ve hangi eylemlerin gerçekleştirileceğine odaklanmak için Klinik Yolak kullanır. UTI'den şüpheleniliyorsa, idrar kültürlerinin toplanması, en iyi ve en güvenli antibiyotik ile tedaviye izin vermek için çok önemlidir.

Sorularınız var mı? Yöneticinize veya IPC Yöneticisine başvurun.

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

agedcarequality.gov.au/antimicrobial-stewardship adresini ziyaret edin.

NHS Nottinghamshire İlçe Belediyesi 'To Dip or Not to Dip' projesinden ve Dr. Annie Joseph'in çalışmalarından uyarlanmıştır. 'To Dip or Not To Dip', İngiltere'deki bakım evlerinde başarılı bir NHS Kalite İyileştirme projesinden uyarlanmıştır.

Sürüm 2 (Mart 2022)



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission



Antibiyotiklerin
daha iyi kullanımı